



10 Km d'Avranches

dimanche 5 mars 2023 - Avranches

269104
AC Avranches



Résultats individuels : 10 Km Route

10km000m 10:30

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	BAZIN Mathieu	30'10"	qi 1114778	SEM/90	NOR/050	Granville Ac	1	19,9	24
2	MARCHAND Valentin	31'17"	qi 1493835	SEM/97	NOR/076	Esm Gonfreville L'orcher	2	19,2	297
3	AJDI Mohamed (Mar)	31'26"	qi 1643790	SEM/93	NOR/061	Alencon Running Club	3	19,1	1
4	LE DOUSSAL Erwann	31'28"	qi 1205927	SEM/99	NOR/076	Rna - S/I Asptt Rouen	4	19,1	226
5	GUIMENE Matheo	31'49"	qi 1520609	ESM/03	BRE/035	Athletic Pont-reaan	1	18,9	169
6	PRODHOMME Yohann	31'59"	qi 1188217	SEM/98	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	5	18,8	370
7	BEAUCE Leo	32'26"	qi 1240975	SEM/94	BRE/035	P Fougères - S/I Al Saint-marc-le-blanc	6	18,5	25
8	COLOMBANI Stephane	32'40"	1752088	M0M/84	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	1	18,4	69
9	VIEL Michel	32'50"		M0M/88		NI	2	18,3	446
10	LECAPLAIN Romain	32'52"	qi 1088465	SEM/92	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	7	18,3	238
11	GUERIN Alexandre	32'54"	qi 2357669	SEM/96	NOR/014	Caen Athletic Club*	8	18,2	160
12	LEMESLE Anthony	33'02"	2043459	M0M/84	NOR/027	Spn Vernon*	3	18,2	256
13	GUIMENE William	33'06"	qi 1811347	CAM/06	BRE/056	Acrip - S/I Entente Sportive Est Morbi	1	18,1	168
14	GOLAIN Maxime	33'09"	qi 1066449	SEM/89	NOR/076	Esm Gonfreville L'orcher	9	18,1	151
15	HARDY David	33'20"	qi 676840	M2M/74	NOR/050	Gdm Saint-james	1	18,0	177
16	PAYSANT-LE ROUX	33'21"	1819151	M0M/87	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	4	18,0	341
17	GASNIER Louis	33'42"	qi 1712571	ESM/03	NOR/050	Aco Sourdeval	2	17,8	140
18	BOITTIN Adrien	33'43"	qi 2485715	SEM/98	NOR/050	Aco Sourdeval	10	17,8	33
19	DESCLOS Maxime	33'45"	qi	SEM/96		NI	11	17,8	91
20	EUDES Anthony	33'46"	qi 2175984	SEM/97	NOR/076	Esm Gonfreville L'orcher	12	17,8	106
21	LOUET Frederic	33'49"	qi 487783	M2M/77	BRE/035	Acb35 - S/I Combourg Athletisme	2	17,7	291
22	AUMONT Alexis	33'54"	qi 2485616	SEM/90	NOR/050	Ac Avranches	13	17,7	8
23	MESSAGER Florian	33'55"	qi 2222743	SEM/93	BRE/035	Cpb Rennes	14	17,7	314
24	DELCHARD Marius	34'00"	qi 2433469	ESM/03	NOR/050	Granville Ac	3	17,6	89
25	PICARD Maxime	34'12"	qi 1734170	SEM/89	NOR/050	Aco Sourdeval	15	17,5	349
26	BOUVELOUP Paul	34'17"		SEM/96		NI	16	17,5	37
27	RUHAULT Samuel	34'20"	qi 2169341	M2M/76	NOR/050	Esch Athletisme	3	17,5	403
28	CHARTIER Karl	34'27"		SEM/93		NI	17	17,4	64
29	MURIEL Philippe	34'31"	qi 1733428	M2M/78	NOR/050	Gdm Saint-james	4	17,4	320
30	LOTON Bruno	34'31"	2442747	M0M/87	NOR/050	Gdm Saint-james	5	17,4	289
31	DEBIEU Leo	34'43"		SEM/96		NI	18	17,3	82
32	LERICHE Theo	34'45"	qi 1404960	ESM/01	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	4	17,3	270
33	SAVARY Bertrand	35'02"	qi	M2M/78		Joggeurs Du Val De See	5	17,1	415
34	LUCAND Armand	35'02"	qi 883908	M1M/81	BRE/035	Cjf Saint-malo	1	17,1	294
35	DUFOUR Brice	35'08"	qi 2525911	JUM/04	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	1	17,1	103
36	LETELLIER Sebastien	35'16"		M0M/84		Joggeurs Du Val De See	6	17,0	276
37	LECHARPENTIER Quentin	35'17"	1065201	SEM/95	NOR/050	Gdm Saint-james	19	17,0	242
38	LEFORT Adrien	35'35"		SEM/91		Joggeurs Du Val De See	20	16,9	247
39	RUHAULT Paul	35'36"	qi 2509816	JUM/04	NOR/050	Esch Athletisme	2	16,9	402
40	LAVERGNE-CALCINELLI	35'44"	qi 1301038	M2M/78	BRE/035	Cjf Saint-malo	6	16,8	223
41	DESCLOS Simon	35'45"		SEM/98		NI	21	16,8	92
42	HUS Aurelien	35'47"	qi	M1M/82		Pole Nikov	2	16,8	191
43	PRENEZ Romain	35'47"	2349193	SEM/97	I-F/077	Csa Centre National Des Sports	22	16,8	368
44	JEAN Francis	35'51"	qi 2116808	M3M/71	NOR/050	Coliservice	1	16,7	200
45	COURTEILLE Benoit	35'55"		M0M/85		Joggeurs Du Val De See	7	16,7	76
46	JEANCOLAS Lionel	35'58"	qi 1636962	M1M/83	NOR/050	Ac Avranches	3	16,7	201
47	CAMPAIN Stephane	35'59"	qi 175112	M2M/77	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	7	16,7	49
48	MARTINE Alan	36'03"	2160579	SEM/96	NOR/050	Gdm Saint-james	23	16,6	306
49	ANDRE Erwann	36'04"	qi 2248893	M2M/74	NOR/050	Granville Ac	8	16,6	5

50	NOEL Cyrille	36'07"	qi	1930759	M2M/78	NOR/050	Ac Avranches	9	16,6	324
51	ROUX Jean-pierre	36'09"	qi	200481	M5M/63	BRE/035	Saint Malo Sports Loisirs	1	16,6	401
52	ALVES Jose	36'12"	qi	422551	M3M/72	NOR/050	Club Sportif Carentanais	2	16,6	4
53	REINAUDO-LAMON Helene	36'29"	qi	145201	M0F/87	NOR/027	Pont-audemer Ac	1	16,4	380
54	COUZARDET Sylvain	36'31"		2505209	M0M/84	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon	8	16,4	78
55	JOURDAN Olivier	36'38"			M1M/80		Al Brece Athle 35	4	16,4	205
56	TIREL Dorian	36'38"		1769294	ESM/02	NOR/050	Courir En Baie Pontorson	5	16,4	432
57	HARDEL Hippolyte	36'41"	qi	1513856	JUM/05	NOR/050	Ac Avranches	3	16,4	176
58	LETAILLANDIER Geoffroy	36'44"			M0M/85		Pole Nikov	9	16,3	275
59	AVENEL Vincent	36'47"			M1M/81		Joggeurs De Ducey	5	16,3	11
60	FAGNEN Davy	36'47"		2496113	SEM/93	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	24	16,3	109
61	GAUTHIER Tony	36'54"			SEM/89		NI	25	16,3	143
62	MARTRAGNY Max	36'56"		1952260	ESM/01	NOR/061	Eaco - S/I A3 Alencon	6	16,2	307
63	COURTOIS Guillaume	36'57"		1563608	M0M/86	NOR/050	Granville Ac	10	16,2	77
64	RONCERAY Maxime	36'58"		1585414	M1M/81	NOR/050	Aco Sourdeval	6	16,2	394
65	ROCHEFORT Maxime	36'58"			SEM/92		Tc Val	26	16,2	393
66	HEUTTE Clement	37'03"			SEM/97		NI	27	16,2	185
67	NORGOT Julien	37'06"			M0M/87		NI	11	16,2	332
68	VANNIER Jerome	37'12"		469266	M2M/74	P-L/053	Intrepide De Pre-en-pail	10	16,1	443
69	LEBOISSETIER Anthony	37'13"		2430828	M1M/80	NOR/050	Ac Avranches	7	16,1	236
70	GALOPIN Gerard	37'17"			M1M/80		Jogg Hilaire	8	16,1	134
71	GAUTIER Quentin	37'22"		2321040	SEM/94	P-L/053	Eanm - S/I Ca Mayenne	28	16,1	146
72	JAMES Adeline	37'26"	qi	2499667	SEF/92	NOR/050	Gdm Saint-james	1	16,0	193
73	LEPETIT Mathieu	37'31"			SEM/89		Us Acome	29	16,0	264
74	FOUQUE Olivier	37'37"		2217817	M0M/88	NOR/050	Gdm Saint-james	12	16,0	125
75	MULLER Jeremie	37'41"			M1M/82	NOR/50	Granville Ac	9	15,9	319
76	GUERIN Florian	37'43"		2505539	SEM/94	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	30	15,9	163
77	LANDRY Victor	37'45"			SEM/98		NI	31	15,9	214
78	BARRABE Yanniss	37'46"			ESM/02		Us Acome	7	15,9	17
79	DELAMAIRE Nathan	37'46"		767638	ESM/02	BRE/035	Acb35 - S/I Combourg Athletisme	8	15,9	86
80	DORON David	37'48"	qi	130633	M3M/73	NOR/061	Eaco - S/I Flers-conde Sur Noireau At	3	15,9	99
81	CLATOT Antoine	37'48"		2424291	SEM/91	NOR/050	Ac Avranches	32	15,9	67
82	SANSON Wilfried	37'50"			M1M/83		NI	10	15,9	413
83	GARNIER Frederic	37'51"		2515627	M0M/84	NOR/050	Ac Avranches	13	15,9	138
84	BRIOUZE Sebastien	37'53"			M2M/76		Vbe 14	11	15,8	40
85	GALLON Fabien	37'57"			SEM/94		NI	33	15,8	130
86	PELOIS Jean-christophe	38'02"		2042962	M1M/81	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	11	15,8	342
87	POIRIER Arnaud	38'03"			M0M/86		NI	14	15,8	360
88	THEBAULT Ewen	38'05"		2347614	ESM/02	BRE/035	Acb35 - S/I Combourg Athletisme	9	15,8	429
89	TERRY Willy	38'06"		1651084	M1M/83	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	12	15,7	427
90	LOYER Vincent	38'07"		2442669	SEM/91	NOR/050	Ac Avranches	34	15,7	293
91	FERRERE Samuel	38'14"		2216100	M0M/87	CEN/037	Asptt Tours Metropole	15	15,7	116
92	QUENTIN Oscar	38'15"			SEM/96		Saint Lo Triathlon	35	15,7	376
93	LANGLOIS Luna	38'24"	qi	1604429	SEF/00	N-A/033	Sa Merignac	2	15,6	215
94	NICOLLE Benjamin	38'28"			SEM/92		NI	36	15,6	322
95	LEBACHELEY Jerome	38'33"			M2M/76		Joggeurs Du Val De See	12	15,6	231
96	KEROUAS Brendan	38'40"			SEM/92		NI	37	15,5	207
97	LEMOINE Benoit	38'41"			M2M/78		Joggers Louvigneens	13	15,5	257
98	LOISEAU Damien	38'42"			SEM/93		NI	38	15,5	288
99	LEFEVRE David	38'46"			M0M/87		NI	16	15,5	246
100	MARSDEN Leaharna (Gbr)	38'47"	qi	1463335	M1F/83	NOR/050	Aco Sourdeval	1	15,5	303
101	LEMOUSSU Alban	38'48"			SEM/89		Granville Triathlon	39	15,5	259
102	ROBERT Elias	38'48"		2351156	JUM/05	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	4	15,5	389
103	POREE Thibault	38'57"			ESM/03		NI	10	15,4	363
104	LEBAILLY Emmanuel	39'03"		1525735	M2M/76	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	14	15,4	232
105	BESNARD Julie	39'04"	qi	2390704	SEF/92	BRE/035	Entente Athletique Saint Malo	3	15,4	28
106	HARDY Justine	39'06"	qi		SEF/90		Granville Triathlon	4	15,3	178
107	MALENFANT Loic	39'08"	qi	1038704	M4M/67	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	1	15,3	296
108	LEPESANT Dorian	39'11"			SEM/96		NI	40	15,3	263
109	BINET Yoann	39'11"			M2M/77		Joggeurs Du Val De See	15	15,3	29
110	RESBEUT Pierre-jean	39'14"		2163785	SEM/90	NOR/050	Granville Ac	41	15,3	385

111	LECERF Gael	39'16"		M1M/82		Joggeurs Du Val De See	13	15,3	240
112	COSSE Arnaud	39'17"		SEM/95		Isigny Running	42	15,3	73
113	LHULLERY Stephane	39'22"	qi	M3M/71		Courir A Dol	4	15,2	285
114	BOULEY Nicolas	39'28"	1114629	M1M/79	NOR/050	Ac Avranches	14	15,2	36
115	PESTEL Erwan	39'29"		SEM/96		Isigny Running	43	15,2	344
116	CORDIER Cedric	39'30"		M0M/88		NI	17	15,2	71
117	NIVAUT Dany	39'30"	1741507	SEM/90	NOR/050	Avenir Mortain	44	15,2	323
118	ANGOT Michel	39'30"	qi	M6M/57		Joggeurs De Ducey	1	15,2	6
119	RESBEUT Maxime	39'33"		SEM/92		NI	45	15,2	386
120	GAUTIER Benoit	39'34"	2313376	SEM/92	NOR/050	Gdm Saint-james	46	15,2	144
121	JOURDAN Vanessa	39'36"	qi	M2F/77		Al Brece Athle 35	1	15,2	206
122	RUBY Colin	39'37"		M/00		Chartres Metropole Tri	1	15,1	405
123	SAJAN Lucas	39'39"		SEM/00		NI	47	15,1	410
124	GARNIER Fabien	39'40"		SEM/95		NI	48	15,1	139
125	PRUDHOMME Romain	39'48"	2000339	M0M/84	NOR/050	Psla - S/l C. D'athletisme Conde-tori	18	15,1	372
126	PONTAIS Yoann	39'56"		SEM/97		NI	49	15,0	362
127	LETERRIER Yann	39'59"		SEM/97		NI	50	15,0	277
128	FILLION Mathieu	40'00"	1563773	SEM/96	NOR/014	Usm Vire	51	15,0	118
129	ROUSSEL Flavien	40'00"		SEM/92		NI	52	15,0	400
130	TROCHON Julien	40'01"		M1M/82		NI	15	15,0	440
131	FLEURY ROUSSEL Alex	40'02"		SEM/98		NI	53	15,0	119
132	RESBEUT Paul	40'03"		SEM/94		Tdt	54	15,0	387
133	DECHANCE Benoit	40'06"	1651046	M0M/86	NOR/050	Aco Sourdeval	19	15,0	84
134	BAUDRY Lucas	40'13"		JUM/04		NI	5	14,9	23
135	LEBLAY Arnaud	40'15"		SEM/89		Vallet Hors Stade	55	14,9	234
136	ROQUAIN Benjamin	40'17"		M2M/78		NI	16	14,9	396
137	COLLEU Romain	40'21"		SEM/97		NI	56	14,9	68
138	LALLEMAN Corentin	40'23"		ESM/01		NI	11	14,9	213
139	LEGIONNET Mathieu	40'23"		SEM/96		Vbe 14	57	14,9	249
140	JOSSIER Nicolas	40'35"		M2M/76		NI	17	14,8	204
141	LEMARCHAND Nolann	40'39"		CAM/06		Joggeurs Du Val De See	2	14,8	255
142	JAUME Nathalie	40'40"	qi 1763040	M3F/71	BRE/035	Athletic Pont-rean	1	14,8	197
143	DUBOIS Alban	40'41"	2391293	CAM/07	NOR/050	Gdm Saint-james	3	14,7	100
144	VILLERBU Thomas	40'42"	2522904	M0M/85	BRE/035	Us Liffre	20	14,7	447
145	LE GALL Clarence	40'49"	qi	SEF/94		Rennes Triathlon	5	14,7	227
146	YVON Sylvain	40'49"		M1M/79		NI	16	14,7	453
147	ALEXANDRE Michael	40'55"		M2M/74		NI	18	14,7	3
148	ROUSSEL Anthony	41'02"		SEM/89		NI	58	14,6	399
149	LECANU Luckner	41'11"		M1M/80		NI	17	14,6	237
150	BOUGON Guillaume	41'20"		M1M/80		NI	18	14,5	35
151	TALBOT Frederic	41'25"		M2M/75		Joggeurs Du Val De See	19	14,5	423
152	JEANNE Anthony	41'26"		SEM/95		NI	59	14,5	202
153	GALODE Jean-louis	41'31"	1758076	M2M/76	NOR/061	Alencon Running Club	20	14,5	133
154	DUMAINE Theophile	41'33"		M0M/87		Joggeurs Du Val De See	21	14,4	105
155	LAY Noemie	41'38"	qi 316448	M1F/81	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	2	14,4	224
156	MARIE Frederic	41'41"		M2M/75		U.a Chateaubourg 35	21	14,4	301
157	BATIFOL Nina	41'43"	qi	SEF/95		Granville Triathlon	6	14,4	20
158	SELLOS Sylvain	41'44"		M0M/84		NI	22	14,4	418
159	LE PROVOST Philippe	41'44"		M3M/69		Joggeurs Du Val De See	5	14,4	230
160	LE GREGAM Samuel	41'44"		SEM/00		NI	60	14,4	228
161	PIOLINE Lucie	41'45"	qi	M0F/85		Joggeurs Du Val De See	2	14,4	357
162	LEPOITTEVIN Vincent	41'48"		M0M/84		NI	23	14,4	267
163	LERICOLAIS Vincent	41'49"		SEM/96		NI	61	14,3	271
164	FERRERE Jean-marc	41'50"	qi	M5M/60		NI	2	14,3	115
165	MINGUET Caroline	41'55"	qi 418655	M1F/83	NOR/050	As Tourlaville	3	14,3	317
166	GALLOT Stephane	41'56"	1596127	M2M/75	BRE/035	Athletic Pont-rean	22	14,3	131
167	JAUME Didier	41'56"	1652123	M3M/70	BRE/035	Athletic Pont-rean	6	14,3	198
168	BOHUON Dominique	42'05"	qi 984727	M5M/61	BRE/035	Saint Malo Sports Loisirs	3	14,3	32
169	LECONTE Alban	42'06"		M1M/80		Us Acome	19	14,3	243
170	ROUELLE Thomas	42'07"		SEM/99		NI	62	14,2	397
171	GOUEDRANCHE Gilles	42'12"		M3M/70		Jogg Hilaire	7	14,2	153

172	MARCONNET Gregoire	42'14"		CAM/06	NI		4	14,2	299
173	LAGNIEL Jean-philippe	42'19"		M3M/70	NI		8	14,2	208
174	HELAIN Sylvain	42'21"		SEM/89	NI		63	14,2	180
175	LEPAINTEUR Francois	42'26"		M1M/81	NI		20	14,1	262
176	PFISTER Thomas	42'29"	2443105	SEM/95	I-F/092	Ac 92 - S/I Avia Club Athletisme	64	14,1	348
177	CARRE Ivan	42'31"		ESM/03	NI		12	14,1	54
178	SMITS Lisa	42'32"	qi 2456111	ESF/01	NOR/061	Eaco - S/I A3 Alencon	1	14,1	420
179	DESROZIERS Amelie	42'42"	qi 2305701	SEF/94	I-F/075	Sc Universitaire De France	7	14,1	95
180	HAMEL Dolores	42'43"	qi	M1F/79	NI		4	14,0	174
181	VITOUX Sylvain	42'44"		M0M/87	NI		24	14,0	448
182	HEBANT Thomas	42'44"		SEM/92	NI		65	14,0	179
183	LEMARCHAND Nicolas	42'44"		M1M/80		Joggeurs Du Val De See	21	14,0	254
184	DAVID Joris	42'49"		SEM/93		Broceliande Triathlon	66	14,0	81
185	RESTOUX Guillaume	42'53"		M0M/84	NI		25	14,0	388
186	LE DOUCEN Jeremy	42'54"		SEM/90	NI		67	14,0	225
187	LEON Anthony	42'55"		SEM/93	NI		68	14,0	261
188	GAZENDEL-LEGOUPIL Floren	42'57"		M0M/84	NI		26	14,0	148
189	DALISSON Paulin	43'02"		JUM/04	NI		6	13,9	79
190	BESNARD Michel	43'05"	qi 2140202	M6M/56	NOR/050	Gdm Saint-james	2	13,9	27
191	LEROUX Martin	43'06"	2494030	SEM/91	NOR/050	Aco Sourdeval	69	13,9	272
192	DECEROIT Kilian	43'07"		ESM/03		Et Gourmandise De Lauret	13	13,9	83
193	BROUILLARD Jeremy	43'13"		M0M/86	NI		27	13,9	41
194	DESGUE Pierre	43'14"		SEM/99	NI		70	13,9	94
195	MASSON Benoit	43'15"	2236030	M2M/78	NOR/050	Aco Sourdeval	23	13,9	309
196	BACHELOT Jeremy	43'18"		SEM/94	NI		71	13,9	12
197	NORGEOT Thomas	43'19"		SEM/92		Joggeurs Du Val De See	72	13,9	328
198	VORON Sebastien	43'20"		M3M/73	NI		9	13,8	449
199	NEE Aurelien	43'21"		M0M/87	NI		28	13,8	321
200	DELETANG Flavien	43'33"	1845206	M2M/78	NOR/050	Psla - S/I C. D'athletisme Conde-tori	24	13,8	90
201	MAUCON Nicolas	43'46"		M0M/86	NI		29	13,7	310
202	LIZEE Boris	43'48"		M3M/73		Granville Triathlon	10	13,7	287
203	MILLET Olivier	43'49"	1664846	M4M/64	NOR/050	Gdm Saint-james	2	13,7	316
204	TRAVERT Hubert	43'54"	qi 1232953	M5M/62	NOR/050	Nca - S/I As Querqueville	4	13,7	435
205	HELAIN Frederic	43'55"		M0M/86	NI		30	13,7	181
206	PILORGE Jean-marie	43'56"		M0M/86		Triathlon Club Des 3 Pro	31	13,7	353
207	LERAY Mickael	44'01"		M1M/80	NI		22	13,6	269
208	YON Lola	44'04"	qi 2525589	JUF/04	NOR/050	Manche Acs - S/I Ba Coutances	1	13,6	450
209	LEGUILLON Didier	44'05"	650105	M4M/68	NOR/050	Avenir Mortain	3	13,6	253
210	COQUELIN Julien	44'16"		SEM/96	NI		73	13,6	70
211	SAUVAGE Romain	44'19"		SEM/93	NI		74	13,5	414
212	LOUET Anita	44'23"		M0F/85	NI		3	13,5	290
213	CHARBONNEL Thomas	44'27"		M0M/87	NI		32	13,5	62
214	GROUSSARD Ophelie	44'30"	1002683	SEF/95	P-L/053	Eanm - S/I Ca Mayenne	8	13,5	155
215	DUBOIS Nicolas	44'30"		M2M/78	NI		25	13,5	101
216	PANNIER Fabien	44'33"		SEM/98	NI		75	13,5	335
217	LANGLOIS Baptiste	44'34"		SEM/96	NI		76	13,5	216
218	GRANDJEAN Nicolas	44'35"		M1M/81	NI		23	13,5	154
219	CAUVIN Elodie	44'36"	qi 1873996	M1F/81	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	5	13,5	55
220	LECARPENTIER Romain	44'36"		SEM/93		Em Strasbourg Storks	77	13,5	239
221	LAINE Aurelien	44'41"		SEM/94	NI		78	13,4	210
222	RAULT Stephane	44'44"	1435488	M1M/83	N-A/033	Bouliac Sports Plaisirs	24	13,4	379
223	CAPELLE Valerian	44'45"	2457448	SEM/91	NOR/050	Gdm Saint-james	79	13,4	50
224	PETAUD Martin	44'47"		ESM/01	NI		14	13,4	347
225	GARNIER Stephanie	44'48"	qi 2475566	M1F/80	BRE/035	P Fougères - S/I La Vigilante De	6	13,4	136
226	GARNIER Laurent	44'48"		M1M/80	NI		25	13,4	135
227	LIENARD Jerome	44'49"		M3M/70	NI		11	13,4	286
228	HERNANDEZ Jose	44'52"		M4M/68	NI		4	13,4	183
229	BOBOEUF Camille	44'54"		M/00	NI		2	13,4	31
230	POTEAU Jordan	44'56"		SEM/94	NI		80	13,4	365
231	JAUNET Maryon	44'56"		SEM/96	NI		81	13,4	199
232	PORNIN Remi	44'56"	2396592	SEM/96	I-F/091	As Marcoussis	82	13,4	364

233	PAUTRET Lucas	44'57"		SEM/99	NI		83	13,3	337
234	GARNIER David	44'58"		M2M/75	NI		26	13,3	137
235	LEBEURRIER Maxime	44'58"		SEM/00	NI		84	13,3	233
236	POULAIN Manuel	44'59"		M2M/75	Us Acome		27	13,3	366
237	RONDEL Maxime	45'19"		SEM/00	NI		85	13,2	395
238	POLFLIET Marina	45'20"	qi 1490445	M3F/70	NOR/050	Ac Avranches	2	13,2	361
239	LECOTTIER Adrien	45'23"		SEM/97	NI		86	13,2	244
240	BARRIET PAYET Laura	45'28"	2507503	MOF/87	NOR/050	Esch Athletisme	4	13,2	339
241	FAISANT Yann	45'30"		SEM/96	NI		87	13,2	110
242	FELIX Fabien	45'30"		M1M/82	NI		26	13,2	113
243	GAZENGEL Nicolas	45'44"		SEM/95	NI		88	13,1	147
244	HENNEQUIN Rose	45'47"	qi	CAF/06	NI		1	13,1	182
245	BASSARD Teddy	45'48"		SEM/91	NI		89	13,1	18
246	GOUAULT Benoit	45'49"		M/00	NI		3	13,1	152
247	TRIGUEL Michael	46'06"		M1M/83	NI		27	13,0	437
248	GUERIN Jean-baptiste	46'15"		M1M/83	NI		28	13,0	159
249	LAGNIEL Clemence	46'20"		SEF/97	NI		9	12,9	209
250	NORGOT Jeremie	46'20"		SEM/89	NI		90	12,9	329
251	FERRERE Vincent	46'32"		M0M/85	NI		33	12,9	117
252	JOANNIN Nicolas	46'34"		SEM/95	NI		91	12,9	203
253	MARTIN Leonie	46'35"	1365230	SEF/00	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	10	12,9	304
254	CARO Joel	46'36"		M1M/81	NI		29	12,9	53
255	LEVILLAIN Valerie	46'39"	qi 707653	M4F/66	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	1	12,9	282
256	ROBERT Stephane	46'41"		M3M/71	Asppt		12	12,9	390
257	LESOUF Laura	46'41"		SEF/95	NI		11	12,9	274
258	LEPOITTEVIN Jean-pierre	46'44"		M5M/60	NI		5	12,8	268
259	HESLOUIN Cedric	46'48"	1650734	M2M/74	NOR/050	Gdm Saint-james	28	12,8	184
260	CAREL Dylan	46'54"		SEM/95	NI		92	12,8	51
261	COUPE Romane	46'57"		ESF/01	NI		2	12,8	75
262	PICHON Gregory	46'57"		M1M/79	NI		30	12,8	351
263	BLANCHEMAIN Sophie	46'59"	qi 2438944	M1F/83	NOR/014	Lc Bretteville Sur Odon	7	12,8	30
264	AVENEL Patrice	47'00"		M3M/71	NI		13	12,8	10
265	SALETTES Frederic	47'02"	1826247	M1M/83	NOR/050	Avenir Mortain	31	12,8	411
266	ROBLIN Emeric	47'02"		M0M/88	NI		34	12,8	392
267	LEPLEY Sandrine	47'06"	qi	M2F/77		Isigny Running	2	12,7	266
268	HOURMAN Nathalie	47'08"	qi	M4F/66	NOR/50	Granville Ac	2	12,7	187
269	EVARD Florian	47'09"		SEM/00	NI		93	12,7	108
270	THOMAS Maxime	47'11"		SEM/89	NI		94	12,7	431
271	JAMMES Nicolas	47'17"		M1M/82	NI		32	12,7	195
272	BAUDE Cedric	47'21"		M1M/82	NI		33	12,7	21
273	SEGOUIN Baptiste	47'23"		M0M/87	NI		35	12,7	417
274	DELALANDE Germain	47'27"		SEM/89	NI		95	12,6	85
275	QUENET Emmanuel	47'27"		M4M/67	NI		5	12,6	375
276	POULAIN Kristopher	47'30"		SEM/93	NI		96	12,6	367
277	GALODE Alain	47'31"	qi	M7M/51	NI		1	12,6	132
278	BAUDOUIN Elodie	47'31"	1924519	SEF/95	NOR/050	Granville Ac	12	12,6	22
279	BARBET Nicolas	47'33"		M1M/79	NI		34	12,6	16
280	FAUCHER Adrien	47'34"		SEM/97	NI		97	12,6	112
281	CHAMBRAUD Matthieu	47'34"		SEM/97	NI		98	12,6	59
282	ALEXANDRE Lucie	47'38"	1520072	JUF/04	NOR/050	Ac Avranches	2	12,6	2
283	LAINÉ Guy	47'40"		M5M/61	NI		6	12,6	211
284	BURIN Caroline	47'45"	qi 1827136	M5F/60	NOR/050	Granville Ac	1	12,6	45
285	BAISNEE Eric	47'50"		M4M/68	NI		6	12,5	14
286	LEVESQUE Samuel	47'51"		SEM/93	NI		99	12,5	281
287	LAURENT Joel	47'51"	qi 581306	M7M/51	I-F/094	Alliance Sportive Brevannaise	2	12,5	219
288	ROUPENEL Elisabeth	48'02"		MOF/88	NI		5	12,5	398
289	DIEUDONNE Yohann	48'06"		M1M/83	NI		35	12,5	97
290	TRAVERT Clemence	48'09"	1570038	SEF/00	NOR/050	Nca - S/l As Querqueville	13	12,5	434
291	PICHON Patrick	48'11"		M3M/69		Usm Vire Triathlon	14	12,5	350
292	SOULARD Thomas	48'14"		M2M/74	NI		29	12,4	421
293	LEPILEUR Kevin	48'15"		SEM/96	NI		100	12,4	265

294	GUERIN Edouard	48'16"		M0M/85	NI		36	12,4	161
295	LEFAUDEUX Alexandre	48'17"		SEM/95	NI		101	12,4	245
296	TOUROUL Florent	48'26"		M1M/81	NI		36	12,4	433
297	HAMEL Frederic	48'42"		M0M/88	NI		37	12,3	171
298	PRUNIER Elodie	48'49"		M0F/86		Joggeurs De Ducey	6	12,3	373
299	CHARTIER Claude	48'52"	qi 933466	M7M/52	BRE/035	Acb35 - S/I Combourg Athletisme	3	12,3	63
300	NORGEOT Lydie	48'54"	qi	M4F/64		Joggeurs Du Val De See	3	12,3	331
301	PIOLINE Audrey	49'00"		SEF/93		Granville Triathlon	14	12,2	356
302	FRANCOIS Jeremy	49'03"		M0M/87	NI		38	12,2	126
303	GOBE Nicolas	49'09"		SEM/96	NI		102	12,2	150
304	FOLLAIN Yannick	49'25"		M3M/71		Joggeurs Du Val De See	15	12,1	120
305	JARDIN Lionel	49'27"	1433956	M6M/58	NOR/061	Eaco - S/I Flers-conde Sur Noireau At	3	12,1	196
306	MERCIER Laurent	49'28"		M0M/85	NI		39	12,1	313
307	TENCE Stephane	49'28"		M2M/77	NI		30	12,1	426
308	GUILBERT Lea	49'30"		SEF/96	NI		15	12,1	167
309	BARBELETTE Guillaume	49'31"		SEM/94	NI		103	12,1	15
310	BOUDIER Romain	49'39"		M0M/85	NI		40	12,1	34
311	CHAPDELAINE Vanessa	49'41"		M0F/88	NI		7	12,1	61
312	CARNET Mickael	49'49"		M2M/77		St Germain En Jambes	31	12,0	52
313	PLARD Laurent	49'49"		M2M/78	NI		32	12,0	358
314	PAYEN Herve	49'53"		M4M/64		Joggeurs De Ducey	7	12,0	338
315	CHAMBRON Nathalie	49'56"	qi	M4F/65	NI		4	12,0	60
316	CAJEAN Nicolas	49'59"		M0M/84	NI		41	12,0	48
317	HUET Pascal	50'03"		M5M/61		Courir A Plerguer	7	12,0	189
318	SCHWARTZ Pierre	50'06"		SEM/91	NI		104	12,0	416
319	FAROUAULT Nadege	50'08"		M2F/78		Joggeurs De Ducey	3	12,0	111
320	UNVOY Jacques	50'24"		M5M/61	NI		8	11,9	442
321	TRIFFAULT Antoine	50'33"		SEM/91	NI		105	11,9	436
322	FOLLIOU Regis	50'34"		M2M/74	NI		33	11,9	122
323	TALBOT Nelly	50'42"		M2F/76		Joggeurs Du Val De See	4	11,8	424
324	MECHE Antonin	50'45"		ESM/01	NI		15	11,8	312
325	ILLIEN Sandra	50'46"		M2F/76		Joggeurs De Ducey	5	11,8	192
326	GAUTIER Frederic	50'46"		M1M/79	NI		37	11,8	145
327	REMOND Sebastien	50'51"		M2M/76	NI		34	11,8	383
328	LANGLOIS Sylvain	50'53"		M3M/70	NI		16	11,8	217
329	NONNON Zoe	50'53"	qi 600608	M6F/58	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	1	11,8	327
330	CAILLERE Quentin	50'59"		SEM/97	NI		106	11,8	47
331	HAMEL Jocelyne	51'01"	qi 257522	M6F/58	NOR/050	Aco Sourdeval	2	11,8	173
332	GUERIN Nancy	51'03"		M0F/87	NI		8	11,8	162
333	THEOT Philippe	51'06"		M3M/70		Joggeurs Du Val De See	17	11,7	430
334	RUVAULT Valentin	51'07"		ESM/01	NI		16	11,7	404
335	LARCHER Gwendoline	51'12"	1273512	M0F/84	NOR/050	Avenir Mortain	9	11,7	218
336	L HERMITTE Regis	51'15"		M6M/54	NI		4	11,7	284
337	FONTAINE Frederic	51'16"		M1M/80	NI		38	11,7	123
338	HUBERT Maxime	51'18"		SEM/90	NI		107	11,7	188
339	LEFRAS Marylene	51'21"		SEF/89		Joggeurs De Ducey	16	11,7	248
340	CHABENAT Lea	51'23"		SEF/95	NI		17	11,7	56
341	MARION Claude	51'35"	1626473	M3F/72	NOR/050	Psla - S/I Stade Saint-lo	3	11,6	302
342	BOUYER Cyrille	51'45"		M4M/68		Broceliande Triathlon	8	11,6	38
343	LECERF Mickael	51'56"		M0M/85	NI		42	11,6	241
344	THEAULT Marie-christine	52'20"	qi	M6F/57	NI		3	11,5	428
345	GUERIN Nicolas	52'21"		M0M/88	NI		43	11,5	164
346	DELAUNAY Elodie	52'26"		M0F/88		Joggers Louvigneens	10	11,4	88
347	PAYS Valentin	52'26"		M/00	NI		4	11,4	340
348	FERARD Amand	52'29"		M7M/53	NI		4	11,4	114
349	YREUX Elodie	52'34"		SEF/93	NI		18	11,4	451
350	DONVAL Raphael	52'36"		M0M/88	NI		44	11,4	98
351	TROCHON Michel	52'51"		M6M/58	NI		5	11,4	439
352	CHAILLON Maxime	53'01"		SEM/89	NI		108	11,3	58
353	ANTOINE Colomban	53'05"		SEM/95	NI		109	11,3	7
354	QUERUEL Willy	53'09"		M3M/72	NI		18	11,3	378

355	POIRIER Damien	53'17"		M0M/84	NI		45	11,3	359
356	AUMONT Lindsay	53'24"		M1F/82	NI		8	11,2	9
357	COUETTE Angelique	53'26"		M1F/83	NI		9	11,2	74
358	DUFOUR Justine	53'30"		SEF/96	NI		19	11,2	104
359	RUDL CHALENDE Helene	53'32"	1960104	M2F/77	NOR/050	Psla - S/l C. D'athletisme Conde-tori	6	11,2	406
360	LHERMITTE Chloe	53'35"		M0F/87	NI		11	11,2	283
361	LEBLOND Alexis	53'37"		SEM/99	NI		110	11,2	235
362	SAJAN Herve	53'38"		M4M/65	NI		9	11,2	409
363	GUYETANT VAMBACAS Valeri	53'39"		M3F/71	NI		4	11,2	170
364	MONDIN Bruno	53'40"		M4M/67	NI		10	11,2	318
365	PARNET Fabrice	53'40"		M2M/74	Ussr		35	11,2	336
366	HUMBERT Charlotte	53'41"		M0F/87	NI		12	11,2	190
367	CHAFFIN Aurelie	53'45"	2361156	M1F/83	NOR/050	Ac Avranches	10	11,2	57
368	LEON Clemence	54'01"		ESF/02	NI		3	11,1	260
369	PENT Mickael	54'07"		M2M/74	Us Acome		36	11,1	343
370	VAUGEOIS Arnaud	54'08"		M0M/85	NI		46	11,1	445
371	VAUGEOIS Aurelie	54'09"		M0F/88	NI		13	11,1	444
372	SAINT-GAL Corentin	54'10"		M0M/87		Les Dragons De La Forge	47	11,1	408
373	BOWRON Sophie	54'10"		M2F/75	NOR/50	Ac Avranches	7	11,1	39
374	CHAUVIN Lucas	54'21"		ESM/02	NI		17	11,0	65
375	LEMONNIER Laura	54'24"		SEF/92	NI		20	11,0	258
376	MILLET Pierre	54'29"		SEM/92	NI		111	11,0	315
377	MARTRE Sophie	54'51"		M1F/80	NI		11	10,9	308
378	GROUT Isabelle	54'57"		M4F/67	NI		5	10,9	156
379	LEVENES Hadrien	55'02"		SEM/95	NI		112	10,9	280
380	TRUPIED Leila	55'04"		M1F/83	NI		12	10,9	438
381	GATINEAU Nicolas	55'04"		SEM/91	NI		113	10,9	141
382	BUISSON Claire	55'11"		M0F/85	NI		14	10,9	44
383	LOUET Kevin	55'18"		SEM/93	NI		114	10,8	292
384	SABINE Juliette	55'24"		SEF/93	NI		21	10,8	407
385	RENAULT Cyrielle	55'35"		SEF/96	NI		22	10,8	384
386	NORGEOT Jean-marie	55'39"		M6M/57		Joggeurs Du Val De See	6	10,8	330
387	CAHU Amelia	55'46"		M1F/79	NI		13	10,8	46
388	DESVALLEES Christelle	55'51"		M3F/73		Joggeurs De Ducey	5	10,7	96
389	LEGRAVEY Camille	55'54"	1662742	JUF/05	NOR/050	Esch Athletisme	3	10,7	251
390	FROST Simon (Gbr)	55'55"		M4M/64		Jogg Hilaire	11	10,7	129
391	PINOT Leonore	56'07"		ESF/02	NI		4	10,7	354
392	DUCHEMIN Lydie	56'11"	2338471	M4F/66	NOR/050	Psla - S/l C. D'athletisme Conde-tori	6	10,7	102
393	LEGRAVEY Anne	56'12"	1011333	M2F/78	NOR/050	Esch Athletisme	8	10,7	250
394	MAUDUIT Marion	56'33"		M0F/86	NI		15	10,6	311
395	BEDEL Richard	56'39"		M2M/76	NI		37	10,6	26
396	BUISSON Gerard	56'46"		M6M/54	NI		7	10,6	42
397	NOEL Pierre-gregoire	56'47"		ESM/01	NI		18	10,6	326
398	FOULARD Yann	56'47"		SEM/97	NI		115	10,6	124
399	QUENECHDU Pascal	57'41"		M4M/67	NI		12	10,4	374
400	JAMES Elodie	57'46"		M2F/77	NI		9	10,4	194
401	PRODHOMME Dominique	57'48"		M4M/65	NI		13	10,4	369
402	SLATCHER Deborah	58'12"		M5F/63	NI		2	10,3	419
403	DESGRANGES Chloe	58'33"		SEF/97	NI		23	10,2	93
404	HEYN Jeremy	58'57"		M0M/87	NI		48	10,2	186
405	GUERARD Sebastien	58'57"		M0M/85	NI		49	10,2	157
406	PACILLY Charlotte	59'00"		M0F/87	NI		16	10,2	334
407	LETRANCHANT Belinda	59'00"		SEF/97	NI		24	10,2	279
408	GAUDIN Michel	59'07"		M6M/58	NI		8	10,1	142
409	PINOT Philippe	59'54"		M5M/63	NI		9	10,0	355
410	MAILLARD MARIE Emmanuell	59'59"		M4F/67		Joggeurs Du Val De See	7	10,0	295
411	GUIBERT Adrien	1h00'19"		M0M/87	NI		50	9,9	166
412	MARCHANDEAU Colette	1h00'43"		SEF/94	NI		25	9,9	298
413	LAURIER Florent	1h00'53"		SEM/95	NI		116	9,9	220
414	SAMOEL Marin	1h00'53"		SEM/92	NI		117	9,9	412
415	BAILLEUL Alexandra	1h00'58"		M1F/81	NOR/50	Ac Avranches	14	9,8	13

416	GUERIN Roseline	1h01'52"		M2F/77	Joggeurs Du Val De See	10	9,7	165
417	FOLLIOU Firmin	1h02'35"		CAM/06	NI	5	9,6	121
418	OZENNE Danielle	1h02'37"		M2F/78	Trail De La Baie	11	9,6	333
419	MARIE Eliane	1h03'54"	751485	M7F/53	NOR/050 Aco Sourdeval	1	9,4	300
420	BASTARD Mathilde	1h05'37"		JUF/05	NI	4	9,1	19
421	PETAUD Stephane	1h05'41"		M4M/66	NI	14	9,1	346
422	LAVALLEY Antoine	1h05'42"		SEM/99	NI	118	9,1	221
423	BUISSON Marine	1h06'58"		SEF/90	NI	26	9,0	43
424	LEGUILLOCHET Berengere	1h08'06"		SEF/95	NI	27	8,8	252
425	YVON Eloise	1h08'06"		ESF/01	NI	5	8,8	454
426	PETAUD Christele	1h08'06"		M4F/68	NI	8	8,8	345
427	CHESNEL Stephanie	1h08'07"		M3F/73	NI	6	8,8	66
428	REMOND Severine	1h09'51"		M2F/75	NI	12	8,6	382
429	REMOND Claire	1h09'51"		ESF/03	NI	6	8,6	381
430	PRODHOMME Andre	1h12'38"		M9M/39	As Nature Laignelet	1	8,3	371
431	TARLEVE Raoul	1h16'54"		M1M/79	NI	39	7,8	425
432	CORMIER Cecile	1h16'55"		M0F/84	NI	17	7,8	72

Nb de résultats : 432 (331 hommes, 101 femmes)



10 Km d'Avranches

dimanche 5 mars 2023 - Avranches

269104
AC Avranches



Résultats individuels : Course CA-BE-MI

2km660m 11:45

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	LEBRETON Théo	8'56"		MIM/08			1	17,9	131
2	SYDONIE Oscar	9'29"		MIM/09			2	16,8	128
3	LOUISE Olivier	9'46"	1665526	CAM/06	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	1	16,3	121
4	LEROY Tom	9'47"		MIM/09			3	16,3	133
5	GARNIER Alexis	9'48"	1904705	MIM/09	NOR/050	Gdm Saint-james	4	16,3	108
6	HABERT Luhan	10'01"		CAM/07			2	15,9	112
7	BOUGON Willem	10'07"		MIM/09			5	15,8	126
8	GILLETTE Florentin	10'25"	2018923	BEM/11	NOR/014	Usm Vire	1	15,3	129
9	LEGRAVEY Justine	10'33"		CAF/07			1	15,1	118
10	ANEL Cassandra	10'40"	2311127	MIF/09	NOR/050	Aco Sourdeval	1	15,0	100
11	CARBONEL Noe	10'44"	2267835	MIM/09	NOR/050	Manche Acs - S/l Ba Coutances	6	14,9	132
12	PERIAUT Evan	11'19"		BEM/10			2	14,1	134
13	HENAUT Manon	11'21"	2278743	MIF/08	NOR/050	Aco Sourdeval	2	14,1	114
14	LECANU Soan	11'35"		BEM/10			3	13,8	117
15	CASTEL Anthonin	11'36"	2196530	BEM/10	NOR/050	A2c - S/l La Valognaise Athlétisme	4	13,8	103
16	JEANNE Juliette	11'48"	1871151	BEF/10	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	1	13,5	116
17	ALMIN Mathéo	11'49"		BEM/11			5	13,5	130
18	FOLLIOU Lilou	12'00"	2081183	BEF/10	NOR/050	Psla - S/l C. D'athlétisme Conde-tori	2	13,3	107
19	MACE GAUBERT Tony	12'07"		BEM/11			6	13,2	123
20	BAZIN Eulalie	12'08"	2391334	MIF/09	NOR/050	Ac Avranches	3	13,2	102
21	LEMALLIER Hortense	12'09"		BEF/11			3	13,1	119
22	DOALI Naelyne	12'26"		BEF/10		La Haye Pesnel	4	12,8	106
23	HENNEQUIN Juliette	12'43"		MIF/09			4	12,6	127
24	TANGUILLE Louane	13'19"		MIF/09			5	12,0	124
25	HEBERT Calie	13'28"	2276473	BEF/11	NOR/050	Ac Avranches	5	11,9	113
26	DAVID Lou	13'33"	2425642	BEF/11	NOR/050	Ac Avranches	6	11,8	105
27	DEPINCE Inès	14'02"		BEF/10			7	11,4	125
28	GARNIER Lynda	14'14"	2379224	BEF/10	NOR/050	Ac Avranches	8	11,2	109
29	LESSART Perrine	14'16"	2244110	BEF/11	NOR/050	Ac Avranches	9	11,2	120
30	MACE GAUBERT Nolan	14'43"		MIM/08			7	10,8	122
31	JEAN Maxime	14'52"	2444557	BEM/11	NOR/050	Ac Avranches	7	10,7	115
32	GOUSSET Abel	15'17"	2305242	BEM/11	NOR/050	Ac Avranches	8	10,4	110
33	HAMEL Lelie	15'37"		BEF/10			10	10,2	135
34	CORMIER Jade	15'50"		BEF/10			11	10,1	104
35	BAILLEUL Lisa	15'51"		BEF/10			12	10,1	101
36	GOUSSET Leonie	16'44"		MIF/08			6	9,5	111

Nb de résultats : 36 (17 hommes, 19 femmes)



10 Km d'Avranches
dimanche 5 mars 2023 - Avranches

269104
AC Avranches



Résultats individuels : Course EA

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	800m	12:20	Pl/cat	km/h	Doss
1	CAMPAN Raphael			EAM/14					1		314
2	GUILLETTE Marceau			EAM/15					2		312
3	SCHWARTZ Rose-marie			EAF/15					1		315
4	DIEUDONNE Esteban			EAM/14					3		302
5	DALIGAULT Louka			EAM/15					4		321
6	ALMIN Maëlys		2393440	EAF/15	NOR/050	Aco Sourdeval			2		313
7	JEANCOLAS Eline			EAF/14					3		305
8	TRIGUEL Léna			EAF/15					4		311
9	BAILLEUL Chloé			EAF/15					5		300
10	THOMAS Mael			EAM/14					5		307
11	TROCHON Mathis			EAM/14					6		308
12	MARCONNET Gabriel			EAM/14					7		309
13	ROBLIN Izaline			EAF/15					6		306
14	RAULT Louna			EAF/16					7		316
15	DIEUDONNE Lucile			EAF/16					8		303
16	CHARLES Mael			EAM/17					8		317
17	MOITRIER Inès			EAF/14					9		310
18	GUERIN Anna			EAF/15					10		304
19	LE BRAS Camille			EAF/15					11		319
20	DALRMANE Jahna			EAF/16					12		318
21	LE BRAS Clément			EAM/18					9		320

Nb de résultats : 21 (9 hommes, 12 femmes)



10 Km d'Avranches

dimanche 5 mars 2023 - Avranches

269104
AC Avranches



Résultats individuels : Course PO

1km330m 12:10

Place	Nom prénom (Nat)	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	RAGOT Simon	5'19"	2130048	POM/12	NOR/050	Granville Ac	1	15,0	214
2	DAHMANE Ali	5'20"		POM/13			2	15,0	228
3	HULIN Eliot	5'21"		POM/12			3	14,9	224
4	DUGUEPEROUX Clement	5'23"		POM/13		Saint Michel Avranches Basket	4	14,8	205
5	MARSDEN Jenson	5'30"	2051415	POM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	5	14,5	210
6	RAGOT Justin	5'34"	2130046	POM/12	NOR/050	Granville Ac	6	14,3	213
7	NWAZUOKE Raphael	5'39"	2379207	POM/12	NOR/050	Ac Avranches	7	14,1	211
8	PESTREL Hugo	5'43"		POM/12			8	14,0	221
9	BOITTIN Leo	5'45"	2393438	POM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	9	13,9	201
10	FRANÇOIS Soon	5'47"		POM/13			10	13,8	216
11	CORMIER Enzo	6'00"		POM/13			11	13,3	202
12	LAB Martin	6'00"		POM/12			12	13,3	208
13	GRANDJEAN Lowan	6'00"		POM/12			13	13,3	223
14	TRIGUEL Florian	6'02"	2366298	POM/12		Ac Avranches	14	13,2	219
15	LE ROUX Leon	6'06"		POM/13			15	13,1	222
16	GIROULT Ethan	6'07"	2413026	POM/12	NOR/050	Aco Sourdeval	16	13,0	206
17	DAVID Tom	6'09"	2425643	POM/12	NOR/050	Ac Avranches	17	13,0	203
18	DENOUAL Eliott	6'20"	2227453	POM/13	NOR/050	Gdm Saint-james	18	12,6	204
19	VAUGEOIS Eden	6'21"		POM/13			19	12,6	215
20	CHARLES Roxane	6'25"		POF/12			1	12,4	225
21	JEANNE Marius	6'37"	2081164	POM/12	NOR/050	Psla - S/l Stade Saint-lo	20	12,1	207
22	BAUDE Mathis	6'47"		POM/13			21	11,8	220
23	LERENDU Charlotte	6'48"	2346190	POF/12	NOR/050	Ac Avranches	2	11,7	209
24	TESSIER Gabrielle	7'03"		POF/12			3	11,3	227
25	BIZET Lubin	7'19"		POM/13			22	10,9	200
26	HAU Inés	7'22"		POF/12			4	10,8	136
27	MAURICE Rose	7'29"	2249291	POF/12			5	10,7	226
28	LEMESLE Manon	7'54"		POF/12			6	10,1	217

Nb de résultats : 28 (22 hommes, 6 femmes)