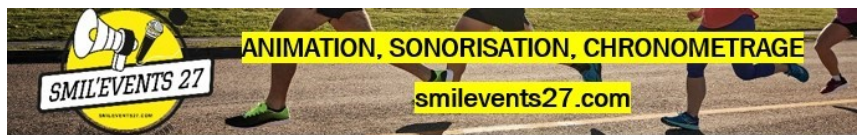


# Trail du Lac

dimanche 17 mars 2024



## Résultats - LE VAL D'ENFER - 23K

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
1	147	LEBEURIER FÉLIX		M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	1h58'54	11,61	1° SEH/35
2	20	BIHEL TONY	AS TOURLAVILLE	M	1998	LE VAL D'ENFER - 23K	2h01'04	11,40	2° SEH/35
3	98	GARNIER FRANCIS		M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	2h04'39	11,07	1° M2H/34
4	123	HINGRAND CORENTIN	METROPOLE TRAIL NATURE VILLENEUVE DASCQ	M	1997	LE VAL D'ENFER - 23K	2h09'53	10,62	3° SEH/35
5	99	GARNIER LAURENT		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	2h16'44	10,09	1° M1H/29
6	6	ANDRE VIVIEN		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h17'03	10,07	1° M0H/35
7	14	BARBEY BENJAMIN		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	2h17'08	10,06	2° M0H/35
8	87	ESNAULT ROMAIN		M	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	2h17'59	10,00	4° SEH/35
9	65	DENIS QUENTIN		M	1991	LE VAL D'ENFER - 23K	2h19'24	9,90	5° SEH/35
10	148	LEBLANC SEBASTIEN		M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	2h20'33	9,82	2° M1H/29
11	60	DANJOIN SÉBASTIEN	NC-CAP'S TEAM	M	1977	LE VAL D'ENFER - 23K	2h26'28	9,42	2° M2H/34
12	51	COLLOMB-PATTON BERTRAND	CAEN ATHLETIC CLUB*	M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	2h27'39	9,35	3° M2H/34
13	222	RAIMOND THOMAS	BAGNOLES OXYGENE	M	1994	LE VAL D'ENFER - 23K	2h28'17	9,31	6° SEH/35
14	109	GRASSET GUILLAUME		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	2h29'20	9,24	3° M0H/35
15	232	ROINEL ALEXANDRE	CSLG ARGENTAN	M	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	2h30'53	9,15	7° SEH/35
16	132	JEANNE TITOUAN		M	2006	LE VAL D'ENFER - 23K	2h32'59	9,02	1° JUH/1
17	86	ESNAULT HUGO		M	1998	LE VAL D'ENFER - 23K	2h34'18	8,94	8° SEH/35
18	111	GUEGUEN YAN		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	2h34'42	8,92	3° M1H/29
19	30	BOUTELOUP THOMAS		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	2h36'31	8,82	4° M0H/35
20	216	PRIGENT DAMIEN		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	2h38'38	8,70	5° M0H/35
21	258	LAVIEILLE Vincent		M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	2h39'50	8,63	4° M1H/29
22	63	DECLERCQ ALEXIS		M	1991	LE VAL D'ENFER - 23K	2h41'21	8,55	9° SEH/35
23	72	DORÉ NICOLAS	CAP CONDE	M	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	2h41'22	8,55	5° M1H/29
24	226	REGNIER ALEXANDRE		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h41'27	8,55	6° M0H/35
25	36	CANINO HÉMON AURORE	♀	F	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h41'57	8,52	1° M0F/4
26	174	LEVANNIER THOMAS	NC-CAP'S TEAM	M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	2h42'15	8,51	10° SEH/35
27	94	FRÉTIGNÉ PIERRE		M	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	2h42'41	8,48	11° SEH/35
28	185	MAULAVÉ MARC	S/L ATHLETIQUE CLUB AMBRIERES	M	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	2h42'51	8,47	6° M1H/29
29	225	REGNAULT BAPTISTE		M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	2h43'47	8,43	12° SEH/35
30	9	AVICE MICKAEL		M	1969	LE VAL D'ENFER - 23K	2h44'26	8,39	1° M4H/11
31	172	LETOURNEUR MICKAEL		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	2h44'47	8,37	4° M2H/34
32	215	PREVOST VINCENT		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	2h45'09	8,36	5° M2H/34
33	248	SURIREY FREDDY		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h45'41	8,33	7° M0H/35
34	122	HERBERT LAURENT	COURIR POUR LES TRISOMIQUES	M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h45'53	8,32	1° M3H/22
35	29	BOURDON NICOLAS		M	1972	LE VAL D'ENFER - 23K	2h45'55	8,32	2° M3H/22
36	178	LORPHELIN GUILLAUME	ASPTT ARGENTAN	M	1997	LE VAL D'ENFER - 23K	2h46'19	8,30	13° SEH/35
37	183	MARTIN YANNICK		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	2h47'02	8,26	6° M2H/34
38	77	DUBRAY MICHAEL		M	1972	LE VAL D'ENFER - 23K	2h47'37	8,23	3° M3H/22
39	259	VOLONDAT GILDAS		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	2h48'16	8,20	8° M0H/35
40	167	LEMOUSSU ALBAN		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	2h48'24	8,19	9° M0H/35
41	108	GRARE ALBERT		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	2h49'00	8,17	7° M2H/34
42	192	MOREL QUENTIN		M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	2h49'11	8,16	14° SEH/35
43	168	LENOIR BASTIEN		M	1997	LE VAL D'ENFER - 23K	2h49'18	8,15	15° SEH/35
44	24	BOHARD CHRISTOPHE		M	1967	LE VAL D'ENFER - 23K	2h49'31	8,14	2° M4H/11
45	23	BODIN MORGAN		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	2h50'17	8,10	10° M0H/35
46	105	GOBE ANTHONY		M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	2h52'02	8,02	7° M1H/29
47	61	DAUVIER JÉRÔME		M	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	2h52'43	7,99	8° M1H/29
48	246	SIMON CLEMENT		M	1985	LE VAL D'ENFER - 23K	2h52'44	7,99	11° M0H/35
49	85	DUVAL BENOIT		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h54'11	7,92	4° M3H/22
50	74	DORTÉE DIMITRI		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h54'45	7,90	12° M0H/35
51	165	LEMOINE VIVIEN		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h55'15	7,87	13° M0H/35
52	197	PAUMIER BÉNONI		M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	2h56'07	7,84	16° SEH/35
53	68	DESVAUX ANTHONY	BAGNOLES OXYGENE	M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	2h56'44	7,81	14° M0H/35
54	52	COLMANT ANTHONY		M	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	2h56'52	7,80	9° M1H/29
55	131	JEANNE SÉBASTIEN		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h57'04	7,79	5° M3H/22
56	236	ROUSSEL OLIVIER		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h57'26	7,78	6° M3H/22
57	202	PERONNE WILLIAM		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h57'51	7,76	7° M3H/22
58	79	DUCHEMIN DIMITRI		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	2h58'04	7,75	8° M2H/34
59	157	LEFOYER CHRISTOPHE		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	2h59'13	7,70	8° M3H/22
60	97	GANDON VIVIEN		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	2h59'26	7,69	15° M0H/35
61	155	LEFEBVRE JEAN-PHILIPPE		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	2h59'32	7,69	10° M1H/29
62	179	LOUVET LAURINE	♀	F	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	2h59'40	7,68	2° M0F/4
63	238	RUPPE MARTIAL		M	1994	LE VAL D'ENFER - 23K	2h59'41	7,68	17° SEH/35
64	59	DANIEL FLORIAN		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h00'47	7,63	18° SEH/35
65	35	BUTTARELLO MARC		M	1969	LE VAL D'ENFER - 23K	3h00'59	7,63	3° M4H/11
66	253	THUARD GAËTAN		M	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	3h01'43	7,59	19° SEH/35
67	158	LEFOYER GAEL		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h01'51	7,59	9° M2H/34
68	223	RANCIER AURELIEN		M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h02'19	7,57	11° M1H/29
69	88	FAY COLIN		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	3h04'01	7,50	16° M0H/35
70	210	PORTIER LAETITIA	♀	F	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h04'07	7,50	1° M1F/13
71	166	LEMOISSON ADRIEN		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h04'08	7,49	20° SEH/35
72	16	BEAU FRÉDÉRIC		M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h04'47	7,47	9° M3H/22
73	176	LHONNEUR ARNAUD		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h05'10	7,45	10° M2H/34

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
74	229	RESSENCOURT GUILLAUME		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	3h06'04	7,42	17° M0H/35
75	48	CLOUARD VINCENT		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h06'14	7,41	18° M0H/35
76	150	LEBOEUF MÉLODIE	♀ NC-CAP'S TEAM	F	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	3h06'27	7,40	1° SEF/8
77	249	TARDIF THOMAS		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h06'28	7,40	21° SEH/35
78	128	JACOVELLA UGO	OC GIF SUR YVETTE	M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h08'28	7,32	19° M0H/35
79	145	LE POETVIN SANDRINE	♀	F	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h10'20	7,25	1° M2F/8
80	1	AGUESSE PIERRICK		M	1985	LE VAL D'ENFER - 23K	3h10'30	7,24	20° M0H/35
81	203	PICHARD PIERRE		M	1991	LE VAL D'ENFER - 23K	3h10'41	7,24	22° SEH/35
82	154	LECORNU MATHEO		M	1997	LE VAL D'ENFER - 23K	3h11'15	7,22	23° SEH/35
83	81	DUMESNIL SÉBASTIEN	S/L ATHLETIQUE CLUB AMBRIERES	M	1977	LE VAL D'ENFER - 23K	3h11'24	7,21	11° M2H/34
84	55	COUSSEAU DAVID		M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h11'40	7,20	12° M1H/29
85	213	POUETTRE FREDERIC		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h12'27	7,17	24° SEH/35
86	144	LE MAGUER YANNICK	BAGNOLES OXYGENE	M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h13'19	7,14	10° M3H/22
87	39	CARRE HUBERT		M	1962	LE VAL D'ENFER - 23K	3h13'26	7,13	1° M5H/9
88	173	LEVALLOIS MARC-HENRI		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h14'06	7,11	25° SEH/35
89	160	LEGER BERTRAND		M	1961	LE VAL D'ENFER - 23K	3h14'26	7,10	2° M5H/9
90	189	MILLET OLIVIER		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h14'34	7,09	12° M2H/34
91	149	LEBLOND AMÉLIE	♀	F	1996	LE VAL D'ENFER - 23K	3h14'38	7,09	2° SEF/8
92	82	DUPONS DOMINIQUE		M	1962	LE VAL D'ENFER - 23K	3h14'54	7,08	3° M5H/9
93	231	ROCHER JULIEN		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	3h15'11	7,07	21° M0H/35
94	137	LAHAYE FRANCK		M	1985	LE VAL D'ENFER - 23K	3h15'27	7,06	22° M0H/35
95	15	BATIFOL NINA	♀	F	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	3h15'52	7,05	3° SEF/8
96	206	POCHAT NICOLAS		M	1985	LE VAL D'ENFER - 23K	3h17'05	7,00	23° M0H/35
97	121	HARDY CHRISTOPHE	BAGNOLES OXYGENE	M	1965	LE VAL D'ENFER - 23K	3h17'11	7,00	4° M4H/11
98	205	PLOS FRÉDÉRIC		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h17'49	6,98	24° M0H/35
99	159	LEFOYER TIMOTHÉE		M	2002	LE VAL D'ENFER - 23K	3h18'21	6,96	1° ESH/4
100	120	HARDY FRANCK		M	1970	LE VAL D'ENFER - 23K	3h18'30	6,95	11° M3H/22
101	151	LEBRASSEUR MANUEL		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	3h18'32	6,95	25° M0H/35
102	57	CUVELIER BRUNO		M	1968	LE VAL D'ENFER - 23K	3h19'22	6,92	5° M4H/11
103	80	DUHAMEL SÉGOLENE	♀	F	1994	LE VAL D'ENFER - 23K	3h19'48	6,91	4° SEF/8
104	180	MARIE ISABELLE	♀	F	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	3h20'07	6,90	2° M1F/13
105	175	LEVEQUE JULIEN		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h20'57	6,87	13° M2H/34
106	84	DURIEUX JEAN-BAPTISTE		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h21'42	6,84	14° M2H/34
107	28	BOULAY PHILIPPE	ES FALAISIENNE	M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	3h21'43	6,84	15° M2H/34
108	117	GUYOMARD CARL		M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h22'01	6,83	12° M3H/22
109	107	GOYER HUBERT		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h22'05	6,83	16° M2H/34
110	100	GAUMONT DAMIEN		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h22'28	6,82	13° M1H/29
111	182	MARTIN JEAN LUC		M	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	3h22'47	6,81	14° M1H/29
112	118	HALLEY XAVIER		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	3h22'49	6,80	26° M0H/35
113	76	DUBOIS HERVÉ		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h23'25	6,78	15° M1H/29
114	38	CARBONNEL BARBARA	♀	F	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	3h24'00	6,76	3° M1F/13
115	198	PEDRENI NICOLAS		M	1996	LE VAL D'ENFER - 23K	3h24'25	6,75	26° SEH/35
116	212	POTERIE LUDOVIC		M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	3h26'58	6,67	17° M2H/34
117	220	RADIGUE NICOLAS		M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h27'06	6,66	13° M3H/22
118	141	LAVARDE JOHN		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	3h27'25	6,65	16° M1H/29
119	164	LEMOIGNE JULIEN		M	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	3h27'27	6,65	17° M1H/29
120	126	HUCHET MARILYNE	♀	F	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	3h27'31	6,65	2° M2F/8
121	196	ORIOU ADRIEN		M	2003	LE VAL D'ENFER - 23K	3h27'44	6,64	2° ESH/4
122	211	PORTOIS GRÉGORY		M	1968	LE VAL D'ENFER - 23K	3h28'45	6,61	6° M4H/11
123	237	RUHAULT JEAN-BAPTISTE		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	3h29'03	6,60	18° M2H/34
124	242	SECEMBER MARION	♀	F	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h29'30	6,59	4° M1F/13
125	191	MOORE THOMAS		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h30'29	6,56	27° M0H/35
126	96	GALANTE RENAUD		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h30'30	6,56	18° M1H/29
127	67	DESROCHES BENOIST		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	3h30'56	6,54	19° M2H/34
128	254	VIEL PAUL-HENRI		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h31'03	6,54	28° M0H/35
129	37	CARABAJAL ARNAUD		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h31'05	6,54	20° M2H/34
130	256	VINCENT ANTOINE	CAEN ATHLETIC CLUB*	M	1957	LE VAL D'ENFER - 23K	3h31'05	6,54	1° M6H/3
131	250	THISSANDIER NANS		M	1989	LE VAL D'ENFER - 23K	3h31'08	6,54	29° M0H/35
132	49	COLET FREDERIC		M	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	3h32'10	6,50	19° M1H/29
133	70	DIDIER-LAURENT PASCAL		M	1961	LE VAL D'ENFER - 23K	3h32'15	6,50	4° M5H/9
134	247	SOUL PIERRE		M	1999	LE VAL D'ENFER - 23K	3h32'56	6,48	27° SEH/35
135	13	BALOCHE GREGORY		M	1972	LE VAL D'ENFER - 23K	3h33'07	6,48	14° M3H/22
136	5	ANDEOLE MALO		M	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	3h33'23	6,47	28° SEH/35
137	190	MONTFAUCON LIONEL		M	1971	LE VAL D'ENFER - 23K	3h34'17	6,44	15° M3H/22
138	156	LEFEBVRE SANDRINE	♀	F	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	3h34'35	6,43	1° M3F/3
139	7	ANTIER LOLITA	♀ NOUZILLY ATHLETISME	F	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	3h34'50	6,42	5° SEF/8
140	124	HOCHET LUDOVIC		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	3h34'53	6,42	30° M0H/35
141	219	RABIN CHRISTOPHE		M	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	3h35'13	6,41	29° SEH/35
142	194	NAVET FRÉDÉRIC		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	3h35'30	6,40	20° M1H/29
143	230	REY CHARLY		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h37'33	6,34	21° M1H/29
144	139	LAIR LIONEL	ES FALAISIENNE	M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h37'46	6,34	21° M2H/34
145	69	DEVELLY MARC		M	1963	LE VAL D'ENFER - 23K	3h37'48	6,34	5° M5H/9
146	19	BEUVELOU KEVIN		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	3h38'42	6,31	30° SEH/35
147	227	RENARD STEPHANIE	♀	F	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h38'50	6,31	3° M2F/8
148	27	BOULAY AURÉLIE	♀	F	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	3h40'45	6,25	4° M2F/8
149	75	DRONNE OLIVIER		M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	3h40'47	6,25	22° M2H/34
150	233	RONCERAY AURÉLIEN		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h41'32	6,23	22° M1H/29
151	89	FÉRET SÉBASTIEN		M	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	3h42'53	6,19	23° M1H/29
152	218	QUINTON FRANCK		M	1972	LE VAL D'ENFER - 23K	3h43'12	6,18	16° M3H/22

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
153	4	ANCERNE FRANCK		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	3h44'14	6,15	24° M1H/29
154	110	GRAVELAT DELPHINE	♀	F	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	3h44'29	6,15	5° M2F/8
155	53	COLMANT GAETANE	♀	F	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	3h44'51	6,14	5° M1F/13
156	18	BECHET DAVID	BAGNOLES OXYGENE	M	1969	LE VAL D'ENFER - 23K	3h44'53	6,14	7° M4H/11
157	221	RAIMOND KEVIN	BAGNOLES OXYGENE	M	1991	LE VAL D'ENFER - 23K	3h44'56	6,14	31° SEH/35
158	130	JARDIN WILLIAM		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	3h45'08	6,13	31° M0H/35
159	93	FRANCOUAL VINCENT		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	3h46'40	6,09	23° M2H/34
160	244	SERRE JEAN-EMMANUEL		M	1970	LE VAL D'ENFER - 23K	3h47'49	6,06	17° M3H/22
161	104	GIRARD PHILIPPE		M	1960	LE VAL D'ENFER - 23K	3h48'32	6,04	6° M5H/9
162	41	CHÂLES JEANNE	♀	F	1995	LE VAL D'ENFER - 23K	3h48'33	6,04	6° SEF/8
163	31	BOUTROIS MANU		M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h48'35	6,04	18° M3H/22
164	34	BUNN AXEL		M	2003	LE VAL D'ENFER - 23K	3h49'23	6,02	3° ESH/4
165	21	BLANCHARD SOPHIE	♀	F	1985	LE VAL D'ENFER - 23K	3h50'32	5,99	3° M0F/4
166	170	LETELLIER PABLO		M	2003	LE VAL D'ENFER - 23K	3h50'38	5,98	4° ESH/4
167	102	GESLIN FABRICE		M	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	3h51'01	5,97	19° M3H/22
168	26	BOUDIER FREDERIC		M	1977	LE VAL D'ENFER - 23K	3h51'03	5,97	24° M2H/34
169	90	FEUVRE JEAN-BAPTISTE		M	1993	LE VAL D'ENFER - 23K	3h51'08	5,97	32° SEH/35
170	78	DUCHEMIN CEDRIC	BAGNOLES OXYGENE	M	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	3h51'11	5,97	25° M1H/29
171	153	LECHEVREL FABRICE	ES FALAISIENNE	M	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h51'56	5,95	26° M1H/29
172	161	LEHUGEUR ALAIN		M	1965	LE VAL D'ENFER - 23K	3h52'16	5,94	8° M4H/11
173	134	JOUVENCEL AURÉLIE	♀	F	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h52'22	5,94	6° M1F/13
174	135	JOUVENCEL ETIENNE		M	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h52'22	5,94	27° M1H/29
175	235	ROULLAND DAMIEN		M	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	3h52'45	5,93	33° SEH/35
176	251	THOMAS FRANÇOIS		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	3h56'26	5,84	32° M0H/35
177	25	BOUDEHENT CÉLINE	♀	F	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	3h56'28	5,84	7° M1F/13
178	106	GOUBAUX AUDREY	♀	F	1984	LE VAL D'ENFER - 23K	3h56'44	5,83	8° M1F/13
179	243	SELMIRE LAURENT		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	3h57'03	5,82	25° M2H/34
180	200	PELLOUIN PATRICE		M	1970	LE VAL D'ENFER - 23K	3h59'18	5,77	20° M3H/22
181	152	LEBRIS LAURENT		M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	3h59'22	5,77	26° M2H/34
182	71	DILOO ISMAËL		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	3h59'47	5,76	27° M2H/34
183	91	FLORANT PIERRE		M	1955	LE VAL D'ENFER - 23K	4h00'58	5,73	2° M6H/3
184	103	GILBERT NICOLAS		M	1968	LE VAL D'ENFER - 23K	4h00'59	5,73	9° M4H/11
185	2	ALLIZARD PATRICK	LC BRETTEVILLE SUR ODON	M	1961	LE VAL D'ENFER - 23K	4h01'23	5,72	7° M5H/9
186	207	PORTE FRANÇOIS		M	1964	LE VAL D'ENFER - 23K	4h01'25	5,72	8° M5H/9
187	47	CLAUDEL ANTONY		M	1992	LE VAL D'ENFER - 23K	4h01'58	5,70	34° SEH/35
188	113	GUERIN JORDANE	♀	F	1994	LE VAL D'ENFER - 23K	4h02'01	5,70	7° SEF/8
189	95	GAJIC PIERRE		M	1990	LE VAL D'ENFER - 23K	4h05'33	5,62	35° SEH/35
190	129	JAFFREZIC CAROLINE	♀	F	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	4h05'43	5,62	6° M2F/8
191	50	COLLAS ALAIN		M	1961	LE VAL D'ENFER - 23K	4h07'32	5,58	9° M5H/9
192	228	RENAULT VÉRONIQUE	♀	F	1961	LE VAL D'ENFER - 23K	4h08'00	5,56	1° M5F/1
193	73	DORSY JULIEN		M	1987	LE VAL D'ENFER - 23K	4h08'00	5,56	33° M0H/35
194	138	LAINEL BOUTROIS SOPHIE	♀	F	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	4h08'02	5,56	7° M2F/8
195	193	MOREL SEBASTIEN		M	1977	LE VAL D'ENFER - 23K	4h08'08	5,56	28° M2H/34
196	45	CHOTARD CLAIRE	♀	F	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	4h08'57	5,54	9° M1F/13
197	169	LESENECHAL DAVID		M	1970	LE VAL D'ENFER - 23K	4h09'16	5,54	21° M3H/22
198	171	LETOURNEUR CELINE	♀	F	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	4h09'26	5,53	8° M2F/8
199	241	SCHREVEL CÉCILE	♀	F	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	4h11'53	5,48	10° M1F/13
200	8	AUBERT BERTRAND		M	1979	LE VAL D'ENFER - 23K	4h12'33	5,46	29° M2H/34
201	17	BEAUDRON SÉBASTIEN		M	1980	LE VAL D'ENFER - 23K	4h14'12	5,43	28° M1H/29
202	119	HAMON YANN		M	1975	LE VAL D'ENFER - 23K	4h16'47	5,37	30° M2H/34
203	146	LEBAS CYRIL		M	1976	LE VAL D'ENFER - 23K	4h16'50	5,37	31° M2H/34
204	143	LE GAC MICKAEL		M	1978	LE VAL D'ENFER - 23K	4h17'07	5,37	32° M2H/34
205	46	CILIA AMANDINE	♀	F	1983	LE VAL D'ENFER - 23K	4h17'09	5,37	11° M1F/13
206	208	PORTE LISE	♀	F	1991	LE VAL D'ENFER - 23K	4h18'34	5,34	8° SEF/8
207	209	PORTE VALÉRIE	♀	F	1966	LE VAL D'ENFER - 23K	4h18'35	5,34	1° M4F/1
208	62	DAVID CAROLINE	♀	F	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	4h18'48	5,33	4° M0F/4
209	245	SIGNANINI MATHIEU		M	1988	LE VAL D'ENFER - 23K	4h19'48	5,31	34° M0H/35
210	116	GUIBOUT VINCENT		M	1973	LE VAL D'ENFER - 23K	4h22'33	5,26	22° M3H/22
211	44	CHANDESRIS XAVIER	SAPEURS POMPIERS ECOUCHE	M	1955	LE VAL D'ENFER - 23K	4h26'56	5,17	3° M6H/3
<b>Abandons (7)</b>									
DNF	40	CATHRIN-HAMELIN QUENTIN		M	1986	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	66	DERMOUCHERE CHRISTOPHE		M	1966	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	43	CHAMBRY ALAIN		M	1966	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	163	LEMALE LYNDA	♀	F	1974	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	10	AVRIL SAMUEL		M	1977	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	22	BLANLOT CÉLINE	♀	F	1982	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		
DNF	255	VINCENT ALINE	♀	F	1981	LE VAL D'ENFER - 23K	Abandon		

## Résultats - LE VAL DINGUE - 12K

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
1	314	BECHET GUILLAUME	NC-CAP'S TEAM	M	1987	LE VAL DINGUE - 12K	59'55	12,02	1° M0H/26
2	330	BONHOMME AURÉLIEN	ETOILE SPORTIVE LIVAROTAISE SECTION RUNNING	M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h00'56	11,82	2° M0H/26
3	439	KEMPFER ALEXANDRE		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h06'04	10,90	1° M2H/25
4	340	BRIEZ XAVIER		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h06'12	10,88	1° M1H/35
5	512	NEVE REMI		M	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h07'26	10,68	1° SEH/27
6	318	BELLIARD ANTOINE		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h07'50	10,61	3° M0H/26
7	446	LAUNAY DYLAN		M	2003	LE VAL DINGUE - 12K	1h09'31	10,36	1° ESH/1
8	568	AMIARD JULIEN		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h10'05	10,27	4° M0H/26
9	500	MARIE ALIX	ES FALAISIENNE	M	2008	LE VAL DINGUE - 12K	1h10'55	10,15	1° CAH/2
10	306	BAERT TEDDY		M	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h12'24	9,94	2° SEH/27
11	549	THOMMEREL WALTER		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h12'39	9,91	2° M2H/25
12	308	BAMAS LUDOVIC		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h12'48	9,89	2° M1H/35
13	351	CATHERINE NICOLAS		M	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h13'09	9,84	3° M1H/35
14	438	JEANNE PAUL		M	1987	LE VAL DINGUE - 12K	1h13'30	9,80	5° M0H/26
15	377	DORON DAVID	S/L FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE	M	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h13'38	9,78	1° M3H/18
16	368	DEFrance SYLVAIN		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h13'51	9,75	3° M2H/25
17	519	OSMOND MAXENCE	ASPTT ARGENTAN	M	2008	LE VAL DINGUE - 12K	1h13'53	9,75	2° CAH/2
18	403	FOUBERT FREDDY		M	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h14'01	9,73	6° M0H/26
19	467	LEMESLE MAXIME		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h14'25	9,68	4° M1H/35
20	539	ROLLAND ANTOINE		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h14'33	9,66	3° SEH/27
21	465	LEMARCHAND THIERRY	CAP CONDE	M	1966	LE VAL DINGUE - 12K	1h14'53	9,61	1° M4H/8
22	502	MARIE JOSQUIN		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h15'07	9,59	4° M2H/25
23	303	ARCOUET THOMAS		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h15'12	9,57	5° M1H/35
24	474	LEQUETIER CHRISTOPHE		M	1979	LE VAL DINGUE - 12K	1h16'24	9,42	5° M2H/25
25	556	VANNIER MATTHIEU		M	1998	LE VAL DINGUE - 12K	1h18'15	9,20	4° SEH/27
26	320	BERNIER ELWAN		M	2001	LE VAL DINGUE - 12K	1h18'35	9,16	5° SEH/27
27	550	TOUTENELLE MICKAËL		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h19'19	9,08	6° M1H/35
28	532	QUESNE MANUEL		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h19'30	9,06	6° SEH/27
29	357	CHARLES VINCENT		M	1996	LE VAL DINGUE - 12K	1h19'49	9,02	7° SEH/27
30	379	DRIQUERT YORICK		M	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h19'54	9,01	7° M0H/26
31	342	BRUNET BAPTISTE		M	2000	LE VAL DINGUE - 12K	1h20'10	8,98	8° SEH/27
32	337	BOURGIGNON LAURENT		M	1976	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'04	8,88	6° M2H/25
33	503	MARTEL CHRISTOPHE		M	1969	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'10	8,87	2° M4H/8
34	449	LAVILLE THOMAS		M	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'32	8,83	9° SEH/27
35	366	DE SAMPAIO CYRIL	CAP CONDE	M	1972	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'46	8,81	2° M3H/18
36	495	MALHERBE GAETAN		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'52	8,79	7° M1H/35
37	542	SCHNEIDER KEVIN		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h21'54	8,79	10° SEH/27
38	400	FALER THOMAS		M	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h22'00	8,78	8° M0H/26
39	384	DUCCLOS GUILLAUME		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h22'14	8,76	8° M1H/35
40	567	GUIBET Amalric	TEAM 2ND DEGRÉ	M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h22'27	8,73	9° M0H/26
41	424	HAMERY CINDY	♀	F	1994	LE VAL DINGUE - 12K	1h22'47	8,70	1° SEF/21
42	538	RIBET PIERRE		M	1992	LE VAL DINGUE - 12K	1h23'20	8,64	11° SEH/27
43	305	AUVRAY ÉDOUARD	CAP CONDE	M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h24'13	8,55	10° M0H/26
44	455	LECONTE MICKAEL		M	1979	LE VAL DINGUE - 12K	1h24'25	8,53	7° M2H/25
45	558	VERCHERY ARNAUD		M	1993	LE VAL DINGUE - 12K	1h24'43	8,50	12° SEH/27
46	526	PICHARD ROMAIN		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h24'44	8,50	11° M0H/26
47	373	DÉNIEL CLÉMENT		M	1997	LE VAL DINGUE - 12K	1h25'01	8,47	13° SEH/27
48	468	LEMONNIER EMMANUEL		M	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h25'08	8,46	9° M1H/35
49	491	MACÉ JEROME		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h25'18	8,44	10° M1H/35
50	469	LENOBLE BRICE		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h25'41	8,40	12° M0H/26
51	547	TERROITIN PIERRE		M	1995	LE VAL DINGUE - 12K	1h25'48	8,39	14° SEH/27
52	548	THOMMEREL CORENTIN		M	1998	LE VAL DINGUE - 12K	1h26'41	8,31	15° SEH/27
53	514	NIARD FREDERIC		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'03	8,27	13° M0H/26
54	489	LONGUET THOMAS		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'04	8,27	14° M0H/26
55	464	LEMARCHAND NICOLAS		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'12	8,26	8° M2H/25
56	359	CHOQUET JUSTIN		M	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'17	8,25	15° M0H/26
57	497	MANZANO ESTEBAN		M	2005	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'26	8,23	1° JUH/5
58	443	LAGRANGE SAMUEL		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'27	8,23	11° M1H/35
59	433	HURON NICOLAS		M	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'36	8,22	9° M2H/25
60	344	BUREL ANGÉLINE	♀	F	2000	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'37	8,22	2° SEF/21
61	422	HAHN MURIEL	♀	F	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h27'38	8,22	1° M1F/17
62	405	GAIGNON LOÏC		M	1962	LE VAL DINGUE - 12K	1h28'37	8,12	1° M5H/7
63	509	MORAZIN MATHIAS	AC AVRANCHES	M	1972	LE VAL DINGUE - 12K	1h29'30	8,04	3° M3H/18
64	436	JACQUET AUGUSTE		M	1995	LE VAL DINGUE - 12K	1h29'35	8,04	16° SEH/27
65	494	MADI TOIAMMOU		M	1971	LE VAL DINGUE - 12K	1h29'48	8,02	4° M3H/18
66	515	NICOLAS VICTOR		M	2005	LE VAL DINGUE - 12K	1h30'11	7,98	2° JUH/5
67	488	PIGEON FABIEN	Granville triathlon	M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h30'21	7,97	12° M1H/35
68	329	BOBLIN NICOLAS		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h30'45	7,93	17° SEH/27
69	362	COURTEILLE FRÉDÉRIC		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h31'36	7,86	13° M1H/35
70	426	HAUCHECORNE PERRINE	♀	F	2002	LE VAL DINGUE - 12K	1h31'53	7,84	1° ESF/1
71	333	BORDEAUX NICOLAS		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h31'57	7,83	14° M1H/35
72	459	LEFRANCOIS RONNIE		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'10	7,81	5° M3H/18
73	302	ANGIUS THEOPHANE		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'12	7,81	15° M1H/35
74	552	TURPIN NICOLAS		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'29	7,79	16° M1H/35
75	380	DRUGEOT LUDOVIC		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'39	7,77	10° M2H/25
76	530	POUPION DIDIER	BAGNOLES OXYGENE	M	1963	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'53	7,75	2° M5H/7
77	352	CAVALEIRO CÉCILIA	♀	F	1987	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'54	7,75	1° M0F/13

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
78	531	POUSSIER IVAN		M	1988	LE VAL DINGUE - 12K	1h32'55	7,75	16° M0H/26
79	484	LHOMER MAILLARD CELINE	♀	F	1976	LE VAL DINGUE - 12K	1h33'06	7,73	1° M2F/13
80	482	LHERMELIN NICOLAS		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h33'15	7,72	17° M1H/35
81	386	DUMONT MATHIAS		M	2006	LE VAL DINGUE - 12K	1h33'20	7,71	3° JUH/5
82	358	CHARNIER JULIEN		M	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h33'27	7,70	18° M1H/35
83	518	ODEN THOMAS		M	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h33'35	7,69	19° M1H/35
84	551	TURPIN FABIEN		M	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'29	7,62	6° M3H/18
85	392	EMILE ADRIEN		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'33	7,62	17° M0H/26
86	336	BOURGOIN LUCIE	♀	F	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'39	7,61	2° M0F/13
87	546	TAP PIERRE HENRI		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'39	7,61	18° M0H/26
88	324	BIENVENU ALEX		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'44	7,60	11° M2H/25
89	535	REMON MICKAEL		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'47	7,60	7° M3H/18
90	309	BARON DAMIEN		M	1987	LE VAL DINGUE - 12K	1h34'50	7,59	19° M0H/26
91	316	BECHET LAURE	♀	F	1996	LE VAL DINGUE - 12K	1h35'09	7,57	3° SEF/21
92	454	LECOMTE CYRIL		M	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h35'16	7,56	20° M1H/35
93	315	BECHET HELENE	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h35'22	7,55	2° M2F/13
94	493	MADELEINE JOEL		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h35'27	7,54	12° M2H/25
95	367	DECAUX DENIS		M	1961	LE VAL DINGUE - 12K	1h36'15	7,48	3° M5H/7
96	419	GUÉRIN YVAN		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h36'42	7,45	13° M2H/25
97	476	LEROUX CHRISTOPHE		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'00	7,42	14° M2H/25
98	301	ALLAIS LUDOVIC		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'01	7,42	21° M1H/35
99	319	BELPAUME ELISA	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'01	7,42	3° M2F/13
100	401	FAVRAY ANTOINE		M	1997	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'10	7,41	18° SEH/27
101	418	GUERIN ERIC		M	1971	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'17	7,40	8° M3H/18
102	335	BOUDESSEUL BASTIAN		M	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'44	7,37	22° M1H/35
103	529	POTTIER FANNY	♀	F	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'49	7,36	2° M1F/17
104	350	CASSIGNEUL AUDREY	♀	F	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h37'59	7,35	3° M0F/13
105	513	NEVEU ALEXANDRE		M	1995	LE VAL DINGUE - 12K	1h38'04	7,34	19° SEH/27
106	516	NICOLAS XAVIER		M	1976	LE VAL DINGUE - 12K	1h38'06	7,34	15° M2H/25
107	383	DUBOST SAMUEL		M	1979	LE VAL DINGUE - 12K	1h38'40	7,30	16° M2H/25
108	369	DELALANDE NICOLAS		M	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h38'56	7,28	23° M1H/35
109	423	HAMARD LAURIE	♀	F	1994	LE VAL DINGUE - 12K	1h39'24	7,24	4° SEF/21
110	415	GRASSET JULIE	♀	F	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h39'46	7,22	5° SEF/21
111	393	EMILE JEAN LUC		M	1971	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'01	7,20	9° M3H/18
112	462	LEGRAND LAURENCE	♀	F	1970	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'01	7,20	1° M3F/9
113	483	LHOMER FRANCK		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'03	7,20	17° M2H/25
114	498	MANZANO LAURE	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'09	7,19	4° M2F/13
115	389	EDELIN JEAN-LUC	S/L BAYARD ARGENTAN ATHLETISME	M	1959	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'12	7,19	1° M6H/4
116	313	BEAUMONT FABRICE		M	1966	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'15	7,18	3° M4H/8
117	416	GRÉGOIRE MARIE-ANDRÉE	♀	F	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'16	7,18	4° M0F/13
118	307	BALOCHÉ RAPHAËL		M	2006	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'21	7,17	4° JUH/5
119	473	LEPROVOST JEAN		M	1955	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'21	7,17	2° M6H/4
120	450	LE GUIRIEC BARBARA	♀	F	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'31	7,16	3° M1F/17
121	534	RECHT FRANÇOIS		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h40'44	7,15	24° M1H/35
122	444	LALOY PHILIPPE		M	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h41'24	7,10	10° M3H/18
123	395	EPIPHANA NICOLAS		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h41'53	7,07	18° M2H/25
124	511	NAVARRO LUDOVIC		M	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h42'37	7,02	19° M2H/25
125	537	RIALLAND NADEGE	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h42'38	7,02	5° M2F/13
126	460	LEFRANCOIS XAVIER		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h42'46	7,01	20° M2H/25
127	540	RUVAULT FRANCOIS		M	1992	LE VAL DINGUE - 12K	1h42'51	7,00	20° SEH/27
128	375	DESAIRE MATTHIEU		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h42'58	6,99	21° SEH/27
129	510	MORICE CECILE	♀	F	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h43'01	6,99	4° M1F/17
130	421	HAGHEBAERT STÉPHANIE	♀	F	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h43'24	6,96	6° M2F/13
131	507	MENTION JULIETTE	♀	F	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h43'24	6,96	6° SEF/21
132	560	VICAIRE STEPHANE		M	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h43'28	6,96	11° M3H/18
133	345	CADOREL NICOLAS		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h43'37	6,95	25° M1H/35
134	453	LEBLANC ARNAUD		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'22	6,90	20° M0H/26
135	508	MÉZIÈRES ANTHONY		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'30	6,89	21° M0H/26
136	525	PETIBON CAMILLE	♀	F	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'39	6,88	5° M0F/13
137	442	LAGOUTTE MAGALI	♀	F	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'42	6,88	5° M1F/17
138	559	VERDIN CAMILLE	♀	F	1995	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'49	6,87	7° SEF/21
139	536	RENAULT ALICE	♀	F	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h44'51	6,87	8° SEF/21
140	477	LESAULE SÉBASTIEN		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	1h45'15	6,84	12° M3H/18
141	374	DENIS MICHEL		M	1949	LE VAL DINGUE - 12K	1h45'29	6,83	1° M8H/1
142	541	SALOUX JEAN FRANCOIS		M	1956	LE VAL DINGUE - 12K	1h45'38	6,82	3° M6H/4
143	475	LERAY BRUNO		M	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h45'49	6,80	21° M2H/25
144	413	GESQUIN AMELIE	♀ S/L ESTUAIRE DE LA DIVES ATHLETIC CLUB	F	1994	LE VAL DINGUE - 12K	1h45'56	6,80	9° SEF/21
145	353	CHAMPAIN ERIC		M	1965	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'08	6,78	4° M4H/8
146	407	GAUDRON PHILIPPE		M	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'11	6,78	26° M1H/35
147	364	DAVY FRANCINE	♀ S/L FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE	F	1959	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'13	6,78	1° M6F/5
148	376	DIVAL ROMAIN		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'14	6,78	22° M0H/26
149	470	LEPLEUX DIMITRI		M	1988	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'21	6,77	23° M0H/26
150	501	MARIE CAMILLE	♀	F	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'37	6,75	10° SEF/21
151	521	PATOUREL JULIETTE	♀	F	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'37	6,75	6° M1F/17
152	527	POMMIER MAXENCE		M	1998	LE VAL DINGUE - 12K	1h46'52	6,74	22° SEH/27
153	461	LEGENTIL GABRIELLE	♀	F	1989	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'04	6,72	6° M0F/13
154	311	BEAUFRERE ALEXANDRA	♀	F	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'11	6,72	11° SEF/21
155	543	SÉBASTIEN BEAUFRERE		M	1978	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'13	6,72	22° M2H/25
156	434	JACQUEL MURIEL	♀	F	1972	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'47	6,68	2° M3F/9
157	417	GRIMAUDDO MICHEL		M	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'48	6,68	27° M1H/35
158	409	GERMOND ETIENNE		M	1988	LE VAL DINGUE - 12K	1h47'52	6,67	24° M0H/26
159	466	LEMARECHAL CAROLINE	♀	F	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'12	6,65	3° M3F/9
160	394	EMILE MAGALI	♀	F	1977	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'12	6,65	7° M2F/13
161	533	QUESNOT ADÉLAÏDE	♀	F	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'13	6,65	7° M1F/17

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Moy km/h	Par cat.
162	327	BLANCHARD SEBASTIEN		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'43	6,62	28° M1H/35
163	480	LEVEIL LUDOVIC		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'46	6,62	23° M2H/25
164	481	LHERMELIN FLORENCE	♀	F	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h48'57	6,61	8° M1F/17
165	441	LACY ADRIEN		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h49'11	6,59	29° M1H/35
166	564	VOLLAIS PAULINE	♀	F	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h49'37	6,57	9° M1F/17
167	412	GESLIN MARIE-LAURE	♀ BAGNOLES OXYGENE	F	1979	LE VAL DINGUE - 12K	1h49'37	6,57	8° M2F/13
168	565	VORNIERES FREDERIC		M	1971	LE VAL DINGUE - 12K	1h49'51	6,55	13° M3H/18
169	458	LEFRANC SABRINA	♀	F	1979	LE VAL DINGUE - 12K	1h49'57	6,55	9° M2F/13
170	404	FOUQUET DIDIER		M	1962	LE VAL DINGUE - 12K	1h50'27	6,52	4° M5H/7
171	555	VANHERLE HENRI		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h50'34	6,51	30° M1H/35
172	396	ESNAULT OLIVIER		M	1967	LE VAL DINGUE - 12K	1h50'44	6,50	5° M4H/8
173	432	HUET SOPHIE	♀	F	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h50'58	6,49	12° SEF/21
174	505	MAURY-TRAMONTANA NINO		M	1997	LE VAL DINGUE - 12K	1h51'19	6,47	23° SEH/27
175	321	BERTOLI JESSICA	♀	F	1990	LE VAL DINGUE - 12K	1h51'27	6,46	13° SEF/21
176	411	GESLAND JEAN-CLAUDE		M	1953	LE VAL DINGUE - 12K	1h51'44	6,44	1° M7H/1
177	354	CHAMPAIN MARTINE	♀	F	1960	LE VAL DINGUE - 12K	1h51'46	6,44	1° M5F/3
178	331	BONNESOEUR BAPTISTE		M	1985	LE VAL DINGUE - 12K	1h51'59	6,43	25° M0H/26
179	457	LEDUC FRANK		M	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h52'35	6,40	31° M1H/35
180	429	HERGAULT-TRAMONTANA STEFANIA	♀	F	1968	LE VAL DINGUE - 12K	1h52'41	6,39	1° M4F/2
181	370	DELANGE MARIE-LAURE	♀	F	1964	LE VAL DINGUE - 12K	1h53'18	6,35	2° M5F/3
182	371	DELANGLE AURELIE	♀	F	1988	LE VAL DINGUE - 12K	1h53'26	6,35	7° M0F/13
183	397	ESNAULT SALOMÉ	♀	F	1996	LE VAL DINGUE - 12K	1h54'18	6,30	14° SEF/21
184	435	JACQUEL VINCENT		M	1960	LE VAL DINGUE - 12K	1h54'48	6,27	5° M5H/7
185	341	BRILLET PAMÉLA	♀	F	1981	LE VAL DINGUE - 12K	1h54'59	6,26	10° M1F/17
186	523	PELE LEANE	♀	F	2008	LE VAL DINGUE - 12K	1h55'21	6,24	1° CAF/2
187	566	YVER CELINE	♀	F	1980	LE VAL DINGUE - 12K	1h55'34	6,23	11° M1F/17
188	451	LE PIFRE PIERRE	035-05-DGA	M	1970	LE VAL DINGUE - 12K	1h55'47	6,22	14° M3H/18
189	360	CHOUPIEN MARJORIE	♀	F	1983	LE VAL DINGUE - 12K	1h55'54	6,21	12° M1F/17
190	561	VILLAIN AURÉLIE	♀	F	1988	LE VAL DINGUE - 12K	1h55'58	6,21	8° M0F/13
191	312	BEAUMONT CLARA	♀	F	1993	LE VAL DINGUE - 12K	1h56'02	6,21	15° SEF/21
192	406	GARNIER ARNAUD		M	1982	LE VAL DINGUE - 12K	1h56'24	6,19	32° M1H/35
193	492	MADELAINÉ ETIENNE		M	1986	LE VAL DINGUE - 12K	1h56'59	6,15	26° M0H/26
194	554	VANHERLE ALICE	♀	F	1984	LE VAL DINGUE - 12K	1h57'27	6,13	13° M1F/17
195	456	LECORDIER MARIN		M	1991	LE VAL DINGUE - 12K	1h57'35	6,12	24° SEH/27
196	338	BOURRELIER LESLIE	♀	F	1992	LE VAL DINGUE - 12K	1h57'44	6,12	16° SEF/21
197	430	HERVOUET CÉLINE	♀	F	1971	LE VAL DINGUE - 12K	1h58'23	6,08	4° M3F/9
198	522	PELE BENOIT		M	1973	LE VAL DINGUE - 12K	1h58'24	6,08	15° M3H/18
199	431	HIE SÉBASTIEN		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	1h59'16	6,04	16° M3H/18
200	347	CARCELLER HÉLÈNE	♀ ES FALAISIENNE	F	1972	LE VAL DINGUE - 12K	2h00'16	5,99	5° M3F/9
201	496	MANZANO SÉBASTIEN		M	1975	LE VAL DINGUE - 12K	2h00'56	5,95	24° M2H/25
202	524	PERRARD ADELINÉ	♀	F	1994	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'02	5,95	17° SEF/21
203	339	BREHIN ISABELLE	♀	F	1985	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'22	5,93	9° M0F/13
204	304	AUTRICQUE FABIENNE	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'22	5,93	10° M2F/13
205	356	CHARBIT SANDRA	♀	F	1990	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'26	5,93	18° SEF/21
206	382	DUBOST CINDY	♀	F	1981	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'29	5,93	14° M1F/17
207	485	LILBERT JOSÉPHINE	♀	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	2h01'52	5,91	11° M2F/13
208	381	DUBOIS JÉRÉMY		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'20	5,89	33° M1H/35
209	322	BESLEY THOMAS		M	1997	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'20	5,89	25° SEH/27
210	348	CARRE MARIE ANGE	♀	F	1959	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'28	5,88	2° M6F/5
211	528	POTTIER ANNE-SOPHIE	♀	F	1987	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'29	5,88	10° M0F/13
212	378	DRIQUERT JOCELYNE	♀	F	1957	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'39	5,87	3° M6F/5
213	390	EDELINÉ LORA	♀	F	1992	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'46	5,86	19° SEF/21
214	388	EDELINÉ EVELYNE	♀	F	1964	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'48	5,86	3° M5F/3
215	479	LEVEILLE PASCAL		M	1968	LE VAL DINGUE - 12K	2h02'52	5,86	6° M4H/8
216	506	MENDEL CLAUDINE	♀	F	1959	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'09	5,66	4° M6F/5
217	440	L'OGNONEC ELODIE	♀	F	1984	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'11	5,66	15° M1F/17
218	504	MAULAVÉ CÉLINE	♀	F	1980	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'12	5,66	16° M1F/17
219	471	LEPRÉTRE CHARLINE	♀	F	2008	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'12	5,66	2° CAF/2
220	472	LEPRÉTRE ESTEBAN		M	2005	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'14	5,66	5° JUH/5
221	332	BONNESOEUR LISA	♀	F	1985	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'35	5,64	11° M0F/13
222	544	SERRE VERONIQUE	♀	F	1970	LE VAL DINGUE - 12K	2h07'45	5,64	6° M3F/9
223	553	VALLÉE CÉLINE	♀	F	1985	LE VAL DINGUE - 12K	2h08'57	5,58	12° M0F/13
224	349	CARRILLAT SÉVERINE	♀	F	1975	LE VAL DINGUE - 12K	2h09'42	5,55	12° M2F/13
225	486	LINDREC SYLVIE	♀ SAPEURS POMPIERS ECOUCHE	F	1958	LE VAL DINGUE - 12K	2h10'02	5,54	5° M6F/5
226	520	PALUSSIÉRE GUY		M	1962	LE VAL DINGUE - 12K	2h10'03	5,54	6° M5H/7
227	499	MARGUERITE LAURENT		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	2h10'06	5,53	17° M3H/18
228	478	LETESSIER CHRISTOPHE		M	1968	LE VAL DINGUE - 12K	2h10'07	5,53	7° M4H/8
229	517	NIGAIZE DAVID		M	1974	LE VAL DINGUE - 12K	2h10'08	5,53	18° M3H/18
230	323	BIARD CAMILLE	♀	F	1991	LE VAL DINGUE - 12K	2h11'19	5,48	20° SEF/21
231	463	LEHUGEUR MARTINE	♀	F	1966	LE VAL DINGUE - 12K	2h11'19	5,48	2° M4F/2
232	410	GESBERT NICOLAS		M	1983	LE VAL DINGUE - 12K	2h12'08	5,45	34° M1H/35
233	420	GUIBERT ANNE	♀ BAGNOLES OXYGENE	F	1978	LE VAL DINGUE - 12K	2h12'10	5,45	13° M2F/13
234	310	BARTHELEMY ANNICK	♀	F	1951	LE VAL DINGUE - 12K	2h14'31	5,35	1° M7F/1
235	326	BLAIS HELENE	♀	F	1983	LE VAL DINGUE - 12K	2h19'17	5,17	17° M1F/17
236	408	GAUFFRE JEAN-LUC		M	1956	LE VAL DINGUE - 12K	2h21'00	5,11	4° M6H/4
237	363	DAVOUST LAURENCE	♀ BAGNOLES OXYGENE	F	1971	LE VAL DINGUE - 12K	2h25'14	4,96	7° M3F/9
238	385	DUMANOWSKI PAUL		M	1995	LE VAL DINGUE - 12K	2h27'14	4,89	26° SEH/27
239	387	DUVAL CHRISTELLE	♀	F	1970	LE VAL DINGUE - 12K	2h32'09	4,73	8° M3F/9